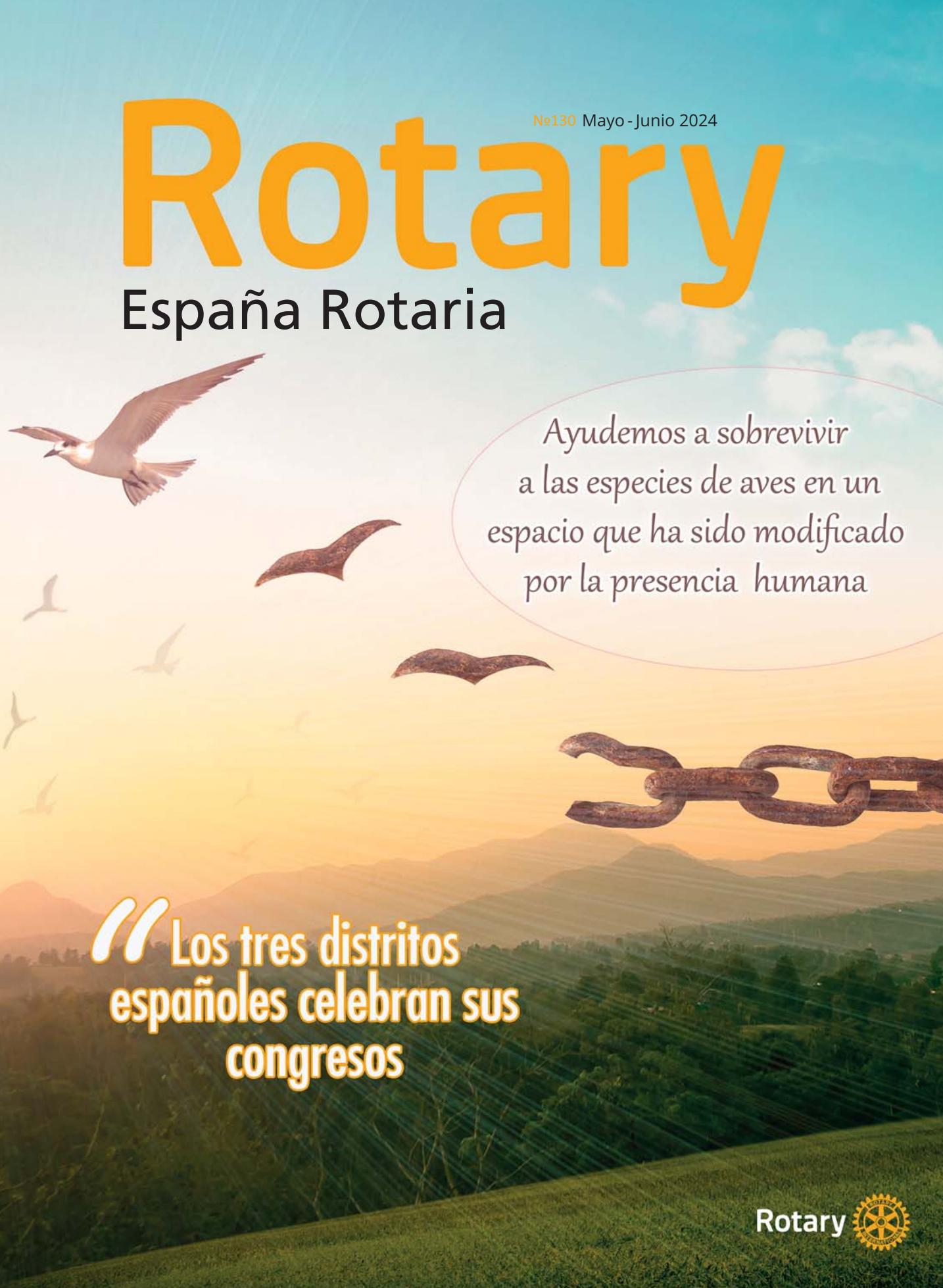


Rotary

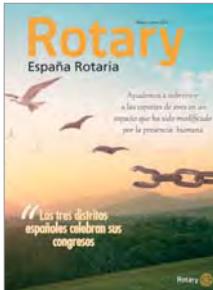
España Rotaria

No130 Mayo - Junio 2024



Ayudemos a sobrevivir
a las especies de aves en un
espacio que ha sido modificado
por la presencia humana

“ Los tres distritos
españoles celebran sus
congresos



→ FOTO DE PORTADA Y SUMARIO

Consejo editorial

Editora-directora: Elisa Loncan
Presidente del Consejo Julio Sorjús
Redactor Jefe: Guillermo Frutos
Secretaría de redacción y publicidad:
Carmen Garrido

Consejo Asesor:

José Miguel Gonzalo Rodríguez
(Gobernador D2201 de RI),
Raúl Font - Quer
(Gobernador D2202 de RI),
José Ibañez Climent
(Gobernador D2203 de RI),
Luis Gómez Ojero (GDE 2201),
Montse Moral Ajado (GDE 2202),
Dimas Rizzo Escalante (GDE 2203),
Miguel Ángel Taus (PGD 2201),
José María Mesa (PGD 2202),
Arturo Alagón (PGD 2203).

Diseño y maquetación: Rubén Pino
Fotografía: Fernando Alonso.
Edición Digital: Silvia Carli.

Redacción: Borja Frutos, Irene Díaz,
Rachel Alonso, Silvia Carli.
Delegación Publicidad en Madrid:
Marga Puente.
Coordinadores del distrito:
2201: Joaquín Sánchez Cots
(joaquinsc@masterperitas.es),
2202: Mireia Alabart Abós
(mireia.alabart@rotary2202.org),
2203: José Luis Torró
(joseluistorro@gmail.com).

Impresión: Nuevas Formas Gráficas
Redacción y publicidad:
Thelma World, S.L.
Narváez, 41 - 28009 MADRID
Tel. y fax: 91 574 95 71
e-mail: thelmacomunica@hotmail.com

Las opiniones expresadas no son necesariamente las de RI o la Fundación Rotaria. El emblema de Rotary, RI, Fundación Rotaria y Rotary Club son marcas registradas por RI y solo pueden ser utilizadas bajo licencia.





Contenidos:

No.130

MENSAJES

- 4** Cartas del Presidente
- 6** Editorial
- 8** Mensajes del Presidente de la Fundación

INTERNACIONAL

- 10** Convención internacional de Rotary 2024 en Singapur
- 12** Empowering Young Leaders

DISTRITO

- 16** XVI Congreso del distrito 2201 en el Sur de Gran Canaria
- 20** XVI Congreso del distrito 2202 en Santander
- 26** XVI Congreso del distrito 2203 en Córdoba
- 30** Conferencia “Tierra y paz”

NOTICIAS DE LOS CLUBES

- 34** Distrito 2201
- 36** Distrito 2202
- 38** Distrito 2203

JUVENTUD

- 40** Inaugurado el X Camp Internacional Rotary Maspalomas

PARTICIPACIÓN ROTARIA

- 42** Observando los pájaros
- 44** Las sonrisas de una subvención global
- 48** Trabajar por un mundo mas justo y pacífico
- 52** Proyecto Xativa-Ruanda

LOS EXPERTOS OPINAN

- 55** El latido del corazón
- 57** Libros
- 58** Publinotas

Cartas del Presidente

Mayo

LOS PRIMEROS ATISBOS DE UN CAMBIO DURADERO

Me complace enormemente el entusiasmo mostrado en todo el mundo el año pasado para atender mejor nuestras necesidades de salud mental y las de las personas a las que servimos.

En enero de 2023, cuando hablé por primera vez sobre la necesidad de que Rotary se involucrara más en esta crisis, señalé que el sistema mundial de salud mental no podía describirse como roto simplemente porque no existía. Pero también formulé el extremadamente ambicioso deseo de que Rotary contribuyera a construirlo.

Gracias a ustedes, los primeros brotes de esta visión han salido a la luz mediante docenas de proyectos de salud mental. Pero igual de importante es la invitación que muchos de ustedes extendieron a sus compañeros en Rotary para que comparten sus historias. He quedado impresionado por el liderazgo demostrado por los jóvenes rotarios y rotaractianos y las valientes e inspiradoras historias que compartieron. El exrotaractiano Freddie Almazán, superviviente de la violencia por arma de fuego que se negó a caer en la desesperación, tiene una historia personal especialmente impactante que podrás escuchar de primera mano en la Convención de Rotary International que se celebrará este mes en Singapur.

Para generar un cambio duradero, nuestra labor debe generar un impacto sostenible en las personas y comunidades a las que servimos. Un magnífico ejemplo de este tipo de impacto es el demostrado por los clubes rotarios de Colorado que financian una beca de salud mental pediátrica en el Hospital Infantil de Colorado.

En la convención, también podrás conocer a los ganadores del premio Gente de Acción 2024 quienes fueron reconocidos por el impacto que tanto ellos como sus clubes lograron a través de iniciativas de salud mental. Bindi Rajasegaran hablará sobre un proyecto liderado por Rotary en Malasia que ayuda a los niños a desarrollar habilidades para afrontar problemas de salud mental y a desarrollar capacidades de apoyo en todo el país.

Además, Rita Aggarwal, funcionaria del Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental, recibirá reconocimiento por su éxito en la aplicación del marco Wellness in a Box (Bienestar en una Caja), método de alfabetización en salud mental para adolescentes, en su ciudad natal de Nagpur (India). Este marco alta-



mente escalable y respaldado por datos clínicos puede adaptarse para su uso en casi cualquier lugar: comunícate con el grupo de acción si tu club desea apoyarlo o implementarlo.

De cara al futuro, el Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental desempeñará un papel de liderazgo fundamental en la promoción de proyectos mensurables y de eficacia probada. De este modo, facultará a los clubes para que se centren en iniciativas que generen un impacto escalable y sostenible.

Te invito a visitar el Centro de Formación en Mi Rotary y consultar la serie de seminarios web «Incrementa tu impacto», que incluye un maravilloso video explicativo del impacto. Cuando nos enfocamos en el impacto, damos vida a la declaración de la visión de Rotary, generando un cambio duradero en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero.

Junio

EL MAYOR HONOR DE MI VIDA

Es costumbre que los presidentes de Rotary, en su último mes en el cargo, hagan un resumen del año transcurrido en esta página, y me siento orgulloso de todo lo que hemos logrado juntos. Sin embargo, prefiero enfocarme en nuestro futuro, y eso comienza con la polio.

Hemos llevado la vacuna contra la polio a la asombrosa cifra de tres mil millones de niños y hemos evitado aproximadamente veinte millones de casos de parálisis. Pero no es suficiente. Debemos continuar apoyando la campaña Pongamos Fin a la Polio para reducir a cero los casos y cumplir la promesa que realizamos a los niños del mundo.

La polio no es nuestra única responsabilidad global. De hecho, Rotary lleva aún más tiempo trabajando por la paz mundial. Difundir la Paz Positiva mediante proyectos de servicio y los Centros de Rotary pro Paz en todo el mundo es más importante que nunca.

También debemos seguir construyendo la paz desde dentro, y eso comienza prestando apoyo a la salud mental y el bienestar de nuestros compañeros socios de Rotary y las comunidades a las que servimos. Rotary tiene la oportunidad de ayudar a construir un sistema mundial de salud mental que hoy no existe, e insto a todos los socios a que consideren la posibilidad de unirse al Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas de Salud Mental, a fin de mantener el impulso que iniciamos este año.

Servir como su presidente ha sido el mayor honor de mi vida. Ustedes nos han brindado recuerdos que tanto Heather como yo atesoraremos para siempre. Espero seguir contando con su amistad y con nuestro compromiso colectivo para Crear esperanza en el mundo.

R. GORDON R. MCINALLY
Presidente de Rotary International





Editorial



José Ibáñez Climent
*Gobernador del
Distrito 2203*

UN AÑO ESPECIALMENTE BUENO PARA ROTARY

Queridos amigos y compañeros rotarios:

Nuestro año como Gobernadores de los Distritos 2201-2202 y 2203, está a punto de cerrarse. Esta vez me toca a mí, en representación de los tres Distritos, hacer el último artículo de nuestra revista rotaria. He estado pensando mucho y conversando con Raul Font Quer, y Jose Miguel Gonzalo, hemos coincidido en que este año ha sido especialmente bueno para Rotary.

La pandemia supuso un importante frenazo para el desarrollo de los clubs, aunque también sirvió para poner en evidencia la capacidad solidaria de nuestros socios, y su capacidad de adaptación. La vuelta a la normalidad no ha sido fácil, recuperar la vida de los Clubs y el número de miembros previo a la pandemia ha requerido un importante esfuerzo y mucho trabajo, pero, este magnífico año, el objetivo se ha conseguido en los tres Distritos.

Los tres Gobernadores hemos trabajado con los mismos criterios, ayudando y aconsejando a los Clubs a crecer cuidando mucho la calidad de los nuevos miembros, asegurando su formación, proporcionando formación individualizada a los nuevos clubs, con el fin de consolidar y fortalecer el proyecto rotario en España.

Rotary es un gran proyecto, Paul Harris estaría profundamente orgulloso de la proyección que ha alcanzado su idea. Conocer en profundidad nuestros Distritos, visitar uno a uno los Clubs, asistir a los actos rotarios, compartir proyectos y transmitir valores, ha sido un valiosísimo privilegio, que siempre quedara en nuestro corazón. Rotary no es una organización más, Rotary es una forma de vida. Los que nos hemos implicado tanto en este proyecto desde hace tantos años, no podemos separar Rotary de nuestras vidas, porque Rotary forma parte de nuestra vida personal y familiar.

Los rotarios entendemos de ALTRUISMO, SOLIDARIDAD y GENEROSIDAD.

Los tres Gobernadores hemos hecho un enorme esfuerzo por estar a la altura y por liderar con inteligencia y acierto.

Ahora que ya hemos hecho nuestros respectivos Congresos donde hemos expuesto un resumen del año rotario, quiero deciros que estamos contentos y satisfechos del trabajo realizado.

Solo nos queda desear a nuestros sucesores fuerza y acierto, ofreciéndoles nuestra permanente disponibilidad a apoyarles en lo que necesiten.

Un abrazo a todos de vuestros compañeros Jose Miguel Gonzalo, Raul Font Quer y Jose Ibáñez

Os deseamos un feliz verano y un gran futuro rotario.

El PLAN DE ACCIÓN DE ROTARY



¿Busca tu club formas de llevar a cabo proyectos de servicio más significativos?
El Plan de Acción puede ayudarte.



Obtén más información sobre cómo incrementar el impacto del club:
rotary.org/actionplan



Mensaje del presidente de la Fundación

Ilustración de Viktor Miller Gausa

Mayo

El servicio como prioridad

Rotary tiene algo mágico. Incluso después de todos estos años de ser rotario, me continúa sorprendiendo. Toma a líderes de éxito de diversos orígenes y profesiones, reúnelos bajo un conjunto de valores fundamentales que da prioridad al servicio, añade redes de contactos y amistades y verás cómo empieza a surgir la magia.

Son ustedes, los rotarios y rotaractianos, quienes hacen posible esa magia. Ustedes son los líderes empresariales y comunitarios, y los emprendedores que aportan sus pasiones, habilidades e intereses a todo lo que hacemos. Son ustedes quienes piensan con originalidad y aplican sus conocimientos para servir a los demás. Veo la misma magia en las subvenciones de La Fundación Rotaria financiadas y dirigidas por ustedes mismos.

Esta magia está presente en la alianza entre clubes rotarios de Canadá y Uganda, que apoya la formación profesional para el desarrollo económico y comunitario. Esta iniciativa financiada por una subvención global forma a jóvenes ugandeses en soldadura y técnicas afines para fabricar sillas de ruedas destinadas a un hogar infantil que atiende a personas con discapacidades. Los técnicos reciben formación en Canadá y regresan a su país con valiosos conocimientos para poner en marcha empresas, ayudando a cubrir la necesidad de sillas de ruedas en la comunidad.

Otro proyecto financiado por subvenciones globales que refleja el espíritu emprendedor de Rotary se lleva a cabo en Guatemala. Para hacer frente al problema del acceso limitado a Internet en las escuelas rurales, un club local de Guatemala colaboró con socios irlandeses para poner en marcha un proyecto que equipa seis escuelas y tres centros comunitarios de la zona rural de Sololá con servidores «plug-and-play» (enchufar y utilizar) que contienen material educativo como libros y videos. La subvención también proporciona computadoras portátiles y sistemas de alimentación ininterrumpida, así como formación a los profesores, beneficiando a unas 1800 personas al aprovechar la tecnología para promover la alfabetización y la educación.

Recuerden: las subvenciones globales de la Fundación también financian becas. Una de estas becas, patrocinada por clubes italianos y alemanes, se centra en el papel que desempeña la inteligencia artificial en la prevención y el tratamiento de enfermedades. El académico italiano Salvatore Galati investigó en una universidad de Bonn (Alemania) el uso de algoritmos de inteligencia artificial para analizar vastos conjuntos de datos con vistas al desarrollo de fármacos innovadores. Estos enfoques informáticos pueden reducir los costos y el tiempo de investigación necesarios para el desarrollo de fármacos que salvan vidas.

Es fantástico ver cómo innovamos e incorporamos nuevos enfoques y tecnologías a las subvenciones de nuestra Fundación.

Espero encontrarme con muchos de ustedes en la Convención de Rotary International 2024 que se celebrará en Singapur dentro de pocas semanas, donde aprenderemos sobre nuevas oportunidades de servir e innovar. Será una oportunidad para celebrar la magia de Rotary y las muchas maneras en que creamos esperanza en el mundo.

Junio

Gracias y sigan soñando a lo grande

En Rotary, cada mes de junio echamos la vista atrás para repasar nuestros logros y planificar el futuro. Este mes concluyen mis siete años de liderazgo en Rotary que inicié como presidente electo de RI.

Es asombroso lo lejos que hemos llegado en este tiempo y lo mucho que hemos logrado a través de La Fundación Rotaria. No estaríamos donde estamos sin su apoyo y sus grandes sueños.

Hace unos meses, fui testigo de estos grandes sueños cuando visité un hospital de la India donde, gracias a una subvención global, se realizan 4200 operaciones pediátricas de corazón al año. Nunca olvidaré el hospital de Taiwán, donde las ambulancias financiadas por otra subvención de la Fundación duplicaron la tasa de supervivencia de los pacientes cardíacos. Y estos son solo algunos ejemplos. Durante el año rotario 2022-2023, nuestra Fundación otorgó 1098 subvenciones globales. Piensen en la escala de esta labor: la magnitud de nuestro impacto.

Nuestros Programas de Gran Escala en todo el mundo son una prueba más de cómo los grandes sueños se hacen realidad. Los beneficiarios de estas subvenciones trabajan para acabar con el paludismo en Zambia, reducir la tasa de mortalidad materno-infantil en Nigeria y eliminar el cáncer de cuello uterino en Egipto. Pronto emprendremos nuestro cuarto Programa de Gran Escala, dedicado a la agricultura sostenible en la India.

Gracias a su apoyo, nuestro sueño de difundir la paz está creciendo, y el Centro de Rotary pro Paz Otto y Fran

Walter acogerá a sus primeros estudiantes en la Universidad Bahçeşehir de Estambul el año próximo. Y si no hubiéramos imaginado un mundo mejor y apoyado a la iniciativa PolioPlus, ¿habría sido posible que Nigeria fuera declarada libre de polio en 2020?

Es por eso que su apoyo a la Fundación es tan importante. Este año establecimos una ambiciosa meta de recaudación de fondos de 500 millones de dólares. Estamos en camino de alcanzarla y, con el apoyo de todos los que lean esto, lo lograremos. Cuento especialmente con los socios de Rotary que aún no han contribuido. Sea cual sea su donación, sepan que marcará la diferencia, ya sea en la erradicación de la polio, iniciativas de alfabetización, la educación para la paz o cualquier otra área en la que Rotary se destaque.

Estos siete años han sido fantásticos para mí. He conocido a muchos líderes apasionados de Rotary, Rotaract, Interact y otros miembros de nuestra familia rotaria. Todos ustedes me inspiraron con su energía y los grandes sueños que se atrevieron a soñar.

Solo puedo darles las gracias. Estoy impaciente por ver hasta dónde nos llevarán esos sueños de Rotary en los próximos años.

BARRY RASSIN

*Presidente del Consejo de Fiduciarios
de La Fundación Rotaria*



CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE ROTARY 2024 EN SINGAPUR: GENERANDO ESPERANZA EN EL MUNDO

Cinco días han centrado el trabajo de miles de rotarios de todo el mundo en la Convención Internacional celebrada en Singapur. Con jornadas previas dedicadas a temas referentes a juventud e intercambios y múltiples sesiones paralelas, mesas redondas, paneles, etc., aparte de las sesiones generales han constituido días de intenso trabajo e intercambio de experiencias entre rotarios de dos centenares de países. El Distrito 2201 ha participado con un grupo de rotarios de distintos clubes, encabezados por la pareja de nuestro go-

bernador, José Miguel Gonzalo y la también rotaria, Dulce María Pulido. También asistieron el gobernador del distrito 2202 Raul Font y su esposa . El próximo Gobernador de nuestro Distrito, Luis Gómez-Ojero también formó parte de los rotarios asistentes participando en una de las mesas redondas sobre “Empoderamiento de jóvenes líderes”, al igual que lo hizo en dos “paneles” la Presidente de club de Madrid Internacional, Doris Grimm quien se integró en un debate con el futuro Presidente Internacional Mario Cesar Martins de Camargo sobre

su visión de la membresía en Rotary.

El actual Presidente McInally hizo un llamamiento a los presentes en la Convención para que promuevan la paz a través de su labor en Rotary.

«Somos un ejemplo de lo que podría ser un mundo mejor: un mundo en el que las personas encuentren puntos en común más allá de sus divisiones y un propósito común para elevar a la humanidad», afirmó McInally. «A través de nuestros proyectos de servicio, nuestros esfuerzos humanitarios y nuestro enfoque sistemático de la construcción





de la paz y la resolución de conflictos, podemos ser catalizadores de un cambio positivo en el mundo».

McInally también habló de su compromiso con la mejora de la salud mental y el bienestar en todo el mundo, una iniciativa central de su mandato presidencial.

«Podemos luchar contra el estigma de pedir ayuda», añadió. «Podemos marcar la diferencia para las personas a las que servimos invirtiendo en las herramientas, las personas, las instituciones y los sistemas que garantizarán el acceso a una atención asequible y de calidad.» El enfoque de McInally a la salud mental se reflejó en varias de las sesiones paralelas de la Convención, y las demás áreas de interés de Rotary se pusieron de relieve en diversos proyectos y eventos comunitarios previos a la misma.

Las Sesiones, almuerzos de trabajo y cena de donantes centraron el debate e intercambio de ideas referente a los proyectos en que se encuentra in-

mersa la Fundación Internacional de Rotary. La cuarta subvención para Programas de Gran Escala de Rotary International trabajará con agricultores indios afectados por el cambio climático. Barry Rassin, presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria, anunció la subvención de 2 millones de dólares en la Convención de Rotary International 2024, celebrada en Singapur. El programa, "Partners for Water Access and Better Harvests in India" (Aliados para el acceso al agua y mejores cosechas en la India), tendrá como objetivo aumentar las capas freáticas, ampliar las áreas de cultivo y elevar los ingresos de unos 60 000 agricultores entre un 25 % y un 30 %.

«Los agricultores de la India producen gran parte del trigo, el arroz y otros alimentos básicos del mundo. Pero el agua subterránea de la que dependen está desapareciendo. El cambio climático hace que las lluvias sean más irregulares, lo que provoca sequías», explica Rassin. «Estamos trabajando con los agricultores indios en un programa de cinco años para plantar las semillas de una agricultura sostenible en la India para las generaciones venideras».

Al concluir la Convención de Rotary en Singapur 2024, la gente comenzó a pensar cuándo volvería a reunirse la comunidad rotaria mundial para compartir experiencias, obtener ideas y conectarse con amigos. «Hay pocos momentos más mágicos en Rotary que asistir a una Convención», afirmó Bryn Styles, presidente del Comité de la Convención de Calgary 2025 y socio del Club Rotario de Barrie-Huronia, Ontario (Canadá).

¡Nos veremos el próximo año en Canadá!.

EMPOWERING YOUNG LEADERS

“REVERSE MENTORING” & “REVERSE NETWORKING”



LUIS GÓMEZ-OJERO, GOBERNADOR 2024-25 DEL DISTRITO 2201,
ORADOR EN LA CONVENCIÓN MUNDIAL DE ROTARY INTERNATIONAL EN SINGAPUR



Cómo nos explica Luis Gómez-Ojero, Gobernador de nuestro Distrito 2201 de Rotary España, "para un Rotario pocas experiencias son comparables a la asistencia a una Convención Mundial de Rotary International donde, como en el caso de la Convención de Singapur, se superaron los 14.000 asistentes".

Si a la oportunidad de poder compartir experiencias y momentos inolvidables de compañerismo y amistad con compañeros Rotarios venidos de todas las naciones del mundo le sumamos el siempre diferente y rico marco geográfico y cultural, nos damos cuenta de que cada Convención Internacional representa una ocasión única e irrepetible para enriquecernos, para crecer como personas, para aprender de otras culturas, para compartir experiencias y descubrir nuevas formas de hacer proyectos solidarios, nuevas visiones de cómo ayudar a nuestra sociedad, así como otras formas de emplear el Networking y el Mentoring a favor de nuestros jóvenes líderes y, por qué no, a favor de Rotary International, de nuestras comunidades y de nosotros mismos.

La invocación Rotaria nos recuerda al

celebrar la reunión de cada Club que, elevando nuestros corazones a la causa suprema de todo lo existente, que representa la gran obra por la humanidad más allá de nuestra propia existencia y de nuestros intereses, saludamos simbólicamente a todas las naciones del mundo que comulgan con nuestros ideales rotarios y se hallan representadas en nuestra bandera y en la de Rotary International. En este sentido, cada Convención Mundial de Rotary International nos brinda la oportunidad de poder saludar, abrazar, conocer, hablar, convivir, compartir momentos inigualables, con todas esas nacionalidades que, aludidas en nuestras invocaciones rotarias, se hayan representadas personalmente por nuestros propios amigos y compañeros rotarios venidos de todos los países del mundo.

A todo lo anterior hay que añadir la especial y exótica localización de Singapur, una diminuta ciudad-estado insular, famosa por su mezcla única de culturas, entre las que se encuentra la comunidad panarekiana, malaya, china e india, entre muchas otras, y que ofrece al rotario visitante un ambiente propio con vistas muy singu-

lares, donde parques frondosos conviven con rascacielos futuristas y donde podía disfrutarse, fuera del tiempo de trabajo dedicado a la convención, de lugares tan maravillosos como los Jardines de la Bahía o el Parque del embalse MacRitchie, o incluso, alguna de las 64 islas periféricas de Singapur, como Pulau Ubin.

En ese ambiente inspirador, en la Conferencia impartida en Singapur, Luis Gómez-Ojero ha trabajado en equipo, en una Sesión organizada por el actual Trainer de Coordinadores Regionales a nivel mundial, nuestro apreciado Compañero y consultor Sergio Almeida, contando, también, con el gran privilegio de que la mesa de debate estuviera dirigida por Nicky Scott, gran coach y, como todos sabemos, Past Vicepresidenta de Rotary International durante el mandato de Jennifer Jones.

En palabras de Luis Gómez-Ojero, "Nuestra participación ha sido muy enriquecedora en todos los momentos vividos, antes y después de la propia Convención. Durante la fase de preparación del equipo se compartieron interesantísimos puntos de vista, aumentando la gran experiencia internacional y veteranía rotaria de Nicky Scott, con las novedosas aproximaciones de Sergio Almeida y los nuevos puntos de vista y la valiosa visión, a la vanguardia de nuestra actualidad, aportada por los Rotaracts Alice Terrill, de Australia y Johannes Gan, de Singapur" Cinco Naciones unidas y representadas en la Convención Mundial de Rotary en Singapur: Portugal, España, Reino Unido, Australia y Singapur. Durante la sesión en Singapur, el en-

Convención 2024



foque general partió de la aplicación de dos nuevos conceptos, el REVERSE MENTORING, propuesto por Sergio Almeida Rotary, consultor e International Global Lead Facilitator of Regional Coordinators, y el REVERSE NETWORKING, propuesto por el orador, abogado y actual Gobernador de Distrito 2201 de Rotary España, Luis Gómez-Ojero Martínez, para quien, "en este momento en el que Rotary International llama a los Gobernadores 2024-24 a liderar el cambio, "nosotros" somos el "enlace" para recibir el legado de la tradición desde el presente para ayudar a construir el futuro y, al mismo tiempo, los jóvenes líderes, ya sean

rotarios, rotaracts o jóvenes que deseen serlo, representan el vínculo con el futuro de la humanidad y el futuro de Rotary"

Luis Gómez-Ojero entiende que "si deseamos tener éxito con el PLAN DE ACCIÓN DE ROTARY, aumentar nuestra capacidad de adaptar, expandir nuestro alcance, entender lo que el mundo del futuro que ya está llamando a la puerta de Rotary espera de nosotros, deberíamos ayudar a los Jóvenes Líderes a tener éxito y así podríamos involucrarlos en nuestros Equipos y Proyectos, para aprovechar su punto de vista nuevo y actualizado".

De esa manera, hacemos lo que Sergio Almeida ha llamado "MENTORING INVERSO" o "REVERSE MENTORING", porque los Jóvenes Líderes son capaces de mostrar a los LÍDERES SENIOR nuevos caminos, nuevos puntos de vista, nuevas formas, nuevas estrategias, nuevas visiones en las que un Líder Senior tal vez nunca habría pensado...

Invitado a explicar su punto de vista por Nicky Scott, durante su exposición como orador en la convención mundial de rotary international Luis Gómez-Ojero exponía que, desde su perspec-

tiva "hay muchas maneras de involucrar y potenciar a los jóvenes líderes y, como ejemplo, me gustaría proponer dos formas posibles, incluso si estoy bastante seguro de que probablemente cada uno en esta sala tiene su propia solución personal..." Para ello "En primer lugar, involucrando a líderes jóvenes dentro de los equipos de nuestro Distrito 2201: Para nuestro Año Rotario 2024-25, como Gobernador, he nombrado a tres mujeres Rotaract dentro del Equipo del Distrito, que, por lo que entiendo, tienen un alto perfil de liderazgo y un importante valor añadido:

- **Charo Pérez**, Presidente del Subcomité de Becas Pro Paz, quien ya se encuentra trabajando para una gran multinacional, habiéndose licenciado recientemente, conserva aún fuertes vínculos con las universidades, un natural feeling con los estudiantes y una comprensión especial de los Jóvenes Líderes que se apasionan por contribuir dentro de la promoción de la Paz, la resolución de conflictos y la Cooperación Internacional que ofrece el mundo del servicio en Rotary International.

- **Laura de la Garma**, Presidente del Comité Rotaract del Distrito, una joven líder de Rotaract que hará de "doble puente" entre los Líderes de Distrito 2201 y los Líderes de Rotaract, para transmitirnos lo que los Rotaracts esperan de nosotros y para transmitir a los Rotaracts lo que los Líderes Rotarios más veteranos esperan de los jóvenes.





- Carlota Buznego, Presidente del Comité Distrital de Diversidad, Equidad e Inclusión, quien, en un mundo de hoy en continuo cambio y en el que el cambio significa evolución, aporta su visión a la vanguardia del DEA ¿Quién mejor que una mujer joven, una Rotaract, por ser el vínculo entre nosotros y las expectativas de las nuevas generaciones?

Tras explicar lo anterior, Luis Gómez-Ojero reflexionaba al responder a preguntas de los asistentes y se preguntaba: "¿Por qué empoderar solo a los jóvenes líderes? ¿Por qué no ir preparando para el futuro Liderazgo y conciencia solidaria a los niños? Durante la Asamblea del Distrito 2024-25, mi propia hija, Cayetana, con solo 7 años, lo graba, ante más de 300 personas, el primer objetivo para nuestro

Año Rotario anunciando, como fundadora, la creación de Rota-Kids dentro del Distrito 2201" Ello, añadía, "de forma increíble e inesperadamente, ha inspirado a muchos padres y rotarios que ahora están dispuestos a desarrollar Rota-Kids y que han comprendido que Rotary International es una gran familia donde los niños y las familias de los Rotarios y Rotaracts también tienen cabida"

En segundo lugar, exponía Luis Gómez-Ojero, otra forma posible de empoderar a los jóvenes líderes consistiría en emplear lo que él mismo denomina REVERSE NETWORKING, es decir, aprovechar nuestra Red Rotaria de Líderes Empresariales y contactos internacionales para la promoción de JÓVENES LÍDERES al tiempo que se desarrollan proyectos o iniciativas solidarias a favor de nuestras comunidades y de nuestra sociedad.

Luis Gómez-Ojero continuaba con su discurso poniendo como ejemplo de REVERSE NETWORKING, que recientemente, con efectos desde el 1 de julio de 2024, había negociado un acuerdo para el Año 2024-25, entre el Distrito 2201 y la gran marca deportiva ADIDAS Store Tenerife & Lanzarote, gracias a su experiencia profesional como abogado de derecho deportivo sumada a la del Líder Rotario y socio

del Rotary Club Tenerife Sur, Mahesh Barwhani, titular de la franquicia ADIDAS: "Juntos, usando el REVERSE NETWORKING, hemos sumado el poder y prestigio de la marca ROTARY con el Prestigio y fama de la marca deportiva ADIDAS, diseñando una camiseta solidaria, conmemorativa de nuestra XVII Asamblea de Distrito celebrada en Madrid en marzo de 2024, para recaudar fondos".

"En relación con los fondos recaudados, como hemos acordado" -añadía Luis Gómez-Ojero- "ADIDAS dedicará e ingresará en la Fundación de los Rotarios Españoles, un gran porcentaje del precio de venta de la Camiseta Solidaria para ayudar a la JUVENTUD UCRANIANA refugiada en España a encontrar un trabajo o para prepararles o mentorizarlos para ese objetivo y, dentro del equipo de promoción, incluirá a jóvenes líderes ucranianos que deseen aportar sus ideas y su valor añadido a esta bonita iniciativa solidaria". Aprovechando la ocasión, nuestro actual Gobernador de Distrito Luis Gómez-Ojero, anuncia la entrega de la Camiseta ROTARY & ADIDAS a la Past Vicepresidente de Rotary International Nicky Scott, a quien agradecía su ayuda en la promoción de la misma, explicando que la Directora de Rotary International, Eve Conway y el Trainer de Coordinadores Regionales, Sergio

Almeida, también disponían ya de la camiseta.

Por último, Luis Gómez-Ojero terminaba recordado y citando una frase de la propia Nicky Scott, inspirada a su vez en Sócrates: "El Secreto del Cambio se encuentra en centrar toda la energía no en cambiar el pasado,



DISTRITO DÍAZ-BILO

Distrito 2201

XVI CONGRESO DISTRITAL *en el Sur de Gran Canaria*



EL Distrito 2201 de Rotary International celebró del 21 al 23 de junio su XVI CONGRESO DEL DISTRITO 2201 DE ROTARY ESPAÑA.



El Congreso se celebró en San Agustín y Maspalomas (Sur de Gran Canaria) con la participación de los distintos clubes del Distrito. Se hizo balance de la importante actividad humanitaria y solidaria realizada por Rotary en las distintas regiones españolas que cubre el Distrito. Fué convocado por el Gobernador José Miguel Gonzalo, miembro del Rotary Club de Las Palmas de Gran Canaria. Su club celebró el pasado mes de noviembre el 90 aniversario de su fundación y es uno de los más antiguos de España. Fue fundado en 1933 por los hermanos Fernández de La Torre y un grupo de profesionales y empresarios canarios y extranjeros residentes en la capital grancanaria, con el fin

Congreso distrito 2201

“ El importante crecimiento de Rotary en España hace especialmente necesaria la realización de este Congreso
según el Gobernador Rotario, José Miguel Gonzalo



te, concederle la medalla de oro.

Los asistentes también pudieron escuchar las palabras del consejero de cooperación institucional y solidaridad internacional del Cabildo de Gran Canaria, Carmelo Ramírez, en sus palabras destacó la importancia de conseguir un mundo más justo donde el principal problema no sean las más de 40 guerras que existen



de ayudar en las necesidades sociales de la comunidad isleña de la ciudad e Isla.

El Gobernador, José Miguel Gonzalo, ha manifestado que ha convocado esta cita congresual “para acercar a las Islas Canarias a muchos de los asistentes que vienen de la Península y favorecer el conocimiento de Gran Canaria y su potencial rotario”.

Al acto de inauguración acudió Marco Aurelio Pérez alcalde de San Bartolomé de Tirajana

que puso de manifiesto que es un municipio de convivencia, un municipio con una sociedad pluricultural que convive con respeto en el día a día con todas las personas que vienen a pasar sus vacaciones. Maspalomas Costa Canaria puede presumir de ser una ciudad Rotaria de la Paz y gran parte de este reconocimiento se debe a la labor del Rotario Andrés Barriales Ardura, por lo que el municipio en pleno acordó, recientemen-





en la actualidad, y desde el Cabildo de Gran Canaria se dispone de un programa de gobierno que contempla la cooperación internacional con un departamento especializado y dotado con el 1% del presupuesto de la corporación.

Para concluir el Gobernador José Miguel Gonzalo manifestó que este XVI congreso servirá para el crecimiento y para “re-

alizar un importante intercambio de experiencias entre los distintos clubes, así como con la Fundación Humanitaria de los Rotarios Españoles”.

En su intervención titulada “Mi visión del año rotario 23/24” el Gobernador José Miguel Gonzalo dijo que se había esforzado especialmente en conseguir un buen clima entre los socios de los distintos clubes Y refirió que debemos de

cultivar ese clima “como clave de la permanencia de nuestros socios. Este año, dijo el gobernador hemos conseguido incrementar la fidelidad de nuestra masa social del distrito sobre años anteriores- entiendo—porque los socios se encuentran bien en sus clubes, practican la amistad y realizan acciones que enriquecen su espíritu con proyectos atractivos”.



Distrito 2202

XVI CONGRESO DISTRITAL

en Santander

El fin de semana del 3 y 4 de mayo de 2024 quedará marcado en la memoria de los rotarios del Distrito 2202 como un evento emblemático lleno de amistad, aprendizaje y compromiso con la misión de Ro-

tary en nuestro distrito. Más de 160 rotarios llegaron de Cataluña, Aragón, La Rioja, Navarra, País Vasco y del mismo Cantabria para participar en este congreso que se celebró en la hermosa ciudad de San-

tander. A lo largo de dos días, se llevaron a cabo una serie de actividades, conferencias y momentos de networking que enriquecieron la experiencia de todos los participantes, como es habitual, y que marcan



Más de 160 rotarios llegaron de Cataluña, Aragón, La Rioja, Navarra, País Vasco y del mismo Cantabria para participar en este congreso que se celebró en la hermosa ciudad de Santander.



el final del mandato de Raül Font-Quer como gobernador. El evento tuvo lugar, en su mayor parte, en el Salón de eventos de las Caballerizas reales del Palacio de la Magdalena.

Viernes 3 de Mayo:

La primera sesión plenaria dio comienzo a las 16:30 horas con la presentación de los Maestros Distritales, Armand Boogaarts del RC de Tarragona y Santiago Alastuey del RC de Huesca, quienes dieron la bienvenida a todos los presentes

y dieron inicio a una serie de discursos y presentaciones que marcaron el tono del congreso. Además de la consabida entrada de las banderas, y el himno nacional español y el de México, en deferencia a la presencia del fiduciario de la Fundación Rotaria, Carlos Sandoval y esposa, la apertura oficial estuvo a cargo del DG Raül Font-Quer del RC de Tarragona, quien dio paso a los saludos de bienvenida de los Clubes Rotarios de Cantabria, así como de los Gobernadores de los Distritos 2201 y 2203, DG José Miguel Gonzalo y DG

José Ibáñez respectivamente, que nos acompañaron en las jornadas.

Durante esta primera sesión plenaria, el gobernador Raül Font-Quer presentó los objetivos del Congreso, seguido de las intervenciones del PDG Benito Sainz, como club rotario anfitrión del evento, y de Carlos Sandoval, Fiduciario de La Fundación Rotaria, proveniente del D4130 (Méjico), que explicó la necesidad de poder incrementar las aportaciones a la fundación para la realización de proyectos internacionales, y del fondo de catástrofes. Mencionó por ejemplo, la necesidad de abrir un fondo para Brasil, que precisamente esa semana era punto de enormes inundaciones. La sesión continuó con dos conferencias magistrales que abordaron temas de gran relevancia: la primera sobre salud mental, presentada por el Dr. Jesús Ángel Artal Simón, Jefe de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en Santander, un tema destacadísimo

Congreso distrito 2202



y que forma parte de la agenda rotaria por designación del Presidente Internacional, Gordon McInally. La segunda conferencia versó sobre la historia de Rotary en España, y de su fundador, Carlos Montañés, a cargo de D. Joaquín Montclús Esteban, Historiador y articulista del RC de Barcelona Catalunya. La participación de la Excm. Sra. Dª Gema Igual, Alcaldesa de Santander, permitió también poner el foco en la relación entre nuestra organización y las autoridades

locales, para establecer proyectos sociales más duraderos.

El cierre de la primera sesión plenaria estuvo marcado por la Cena de la Amistad en el Restaurante La Taberna del Herrero. Este momento de camaradería y convivencia permitió a los rotarios compartir experiencias y fortalecer vínculos en un ambiente distendido y acogedor, obviamente, con una gastronomía de primer nivel como la que ofrece la costa cántabra.

Sábado 4 de Mayo:

El segundo día del congreso también incluyó un programa de acompañantes que incluyó visitas guiadas al Palacio de la Magdalena, al Centro Botín y a otros lugares emblemáticos de Santander. Mientras tanto, los rotarios convocados se reunieron para la segunda sesión plenaria, que dio inicio a las 10:00 horas con el saludo de los Maceros Distritales. La sesión contó con la participación de destacados rotarios



del distrito, quienes compartieron su experiencia y conocimientos en diversas áreas de interés para la comunidad rotaria. También se quiso rendir homenaje a aquellos rotarios que nos dejaron en el último año. Bajo el título de "In Memoriam", este momento fue mucho más que una simple pausa en la agenda; fue un momento de reflexión, respeto y recuerdo hacia aquellos compañeros rotarios que ya no están con nosotros físicamente, pero cuyo legado per-

dura en la memoria y el espíritu de Rotary.

El PDG José Antonio Riquelme, Facilitador Distrital de Aprendizaje del RC de Salou, tomó la palabra para hablar sobre el Centro de Formación de Rotary y la importancia del aprendizaje continuo en el desarrollo personal y profesional de los rotarios. Su intervención destacó la necesidad de estar siempre abiertos al conocimiento y la capacitación para ser mejores servidores en nuestras comunidades. Pos-

teriormente, el PDG Benito Sainz, Vicegobernador del RC Real Valle de Camargo, ofreció consejos prácticos sobre lo que nunca debes hacer como Macero en tu club. Con su experiencia y sabiduría, compartió lecciones valiosas para garantizar reuniones rotarias eficaces y productivas, resaltando la importancia del respeto, la organización y la participación activa de todos los miembros. Finalmente, el PDG Ignacio Martínez de Cardeñoso, Presidente del Comité Distrital

Congreso distrito 2202



de La Fundación Rotaria del RC de Barcelona Pedralbes, habló sobre la importancia del Programa Cada Rotario, Cada Año, instando a todos los presentes a participar activamente en proyectos que hagan el bien en el mundo. Su mensaje inspirador recordó a los rotarios su compromiso con el servicio y la responsabilidad de contribuir al mejoramiento de la humanidad.

Entre los ponentes de las historias poderosas que quiso seleccionar el Gobernador Raül Font-Quer se encontraban Nuria Arce del RC de Santander Sardinero, que nos habló del proyecto de intercambio de jóvenes y de cómo se creó un club rotaract nuevo en Cantabria, Roque Pascual Salazar del RC de Santa Coloma de Gramanet, que explicó el desarrollo de la Caravana Solida-

ria, el Dr. Enric Martín del RC de Barcelona Diagonal incidió en el gran proyecto Alpan, Joan Leon Méndez del RC de Igualada, que hizo un discurso sobre como atraer nuevos socios y crecer, Joaquim Azofra del RC de Badalona, que habló de la Gala Paul Harris en Badalona, y finalmente Albert Torras, del RC Barcelona Alba, que explicó el proyecto Rotapower, entre otros. La sesión

concluyó con una reflexión sobre la importancia de compartir estas historias en las redes sociales para mejorar la imagen pública de Rotary. El almuerzo, después de un divertido paseo en uno de los trenes eléctricos que popularmente se conocen como "Magdalenos", tuvo lugar en las dependencias del Palacio de la Magdalena, lugar de veraneo de Alfonso XIII, Victoria Eugenia y su familia, durante los años 10 y 20 del siglo XX, regalo que fue ofrecido por los santanderinos al Rey de España. Antes de la última se-

sión, un grupo folclórico nos deleitó con bailes regionales. Por la tarde, la cuarta y última sesión plenaria comenzó con la presentación del XVII Congreso del Distrito 2202 a cargo de la Gobernadora electa Montse Moral del RC de Sant Cugat del Vallès. Se abordaron temas relacionados con la participación en resoluciones y legislación de Rotary, así como intercambios juveniles. La conferencia final sobre la historia de Cantabria, a cargo de D. Javier Arruza Arriarán, Abogado y Secretario de la Fundación Torres Quevedo de la

Universidad de Cantabria, ofreció un cierre cultural a este evento rotario. El congreso finalizó con las conclusiones del ejercicio rotario 2023-24 a cargo del DG Raül Font-Quer, seguido de un par de votaciones sobre proyectos de resoluciones. La Cena de Clausura, que tuvo lugar en el Gran Casino del Sardinero, fue muy concurrida, en un entorno distinguido como es este entorno. Este fin de semana intenso y enriquecedor dejó una huella imborrable en todos los participantes, reafirmando el compromiso de Rotary con el servicio a la comunidad y la promoción de la amistad y la paz en el mundo. Un buen resumen de ello queda recogido en las redes sociales del Distrito, en que pueden recuperarse fotografías, vídeos y momentos emotivos de este gran congreso.

Desde el equipo distrital agradecemos a todos los rotarios que han participado, y especialmente a los colaboradores que lo han hecho posible, a la par que la magnífica acogida por parte de los clubes cántabros.



Distrito 2203

XVI CONGRESO DISTRITAL

en Córdoba

Cada año Rotary se renueva, es un ciclo anual que se repite en el tiempo, un año es nuestro tiempo como Gobernadores, un año intenso, lleno de trabajo, expectativas y proyectos que se cierra con

el Congreso. Elegí Córdoba, porque no se había celebrado aquí un Congreso desde hacía 10 años, y, además, esta ciudad que fue la capital del mundo en época califal y conserva el encanto que le da la historia,

el arte y la tierra, creo que merece tener una fuerte presencia de Rotary.

Mi Congreso, se celebró en Córdoba el 14 y 15 de junio de 2024. En su preparación pusimos el máximo esmero, cariño



El evento, fue un éxito por la amplia participación del Distrito, cerca de doscientos cincuenta participantes

y corazón, porque iba dirigido a los rotarios de mi Distrito, estas personas que he tenido el privilegio de conocer, personas diversas, clubs diversos, unidos en una gran familia rotaria por la amistad el compa-

ñerismo y los valores, un gran equipo que he tenido el privilegio de liderar durante este año.

El evento, fue un éxito por la amplia participación del Distrito, cerca de doscientos cin-

cuenta participantes, con una amplísima representación de clubs y la asistencia presencial de los Gobernadores de los Distritos 2201 Jose Miguel Gonzalo, del 2202 Raul Font Quer y la presencia virtual de los Gobernadores de los dos Distritos portugueses, David Valente y Duarte Besteiro.

Uno de mis objetivos fue estimular a los clubs a realizar proyectos solidarios de calidad, poniendo todos los recursos del Distrito a su servicio. La fuerza de Rotary es el voluntariado y el milagro es que tanta gente sume esfuerzos de forma altruista y anónima para conseguir sacar adelante objetivos y proyectos en beneficio de la sociedad, por eso, este año en el Congreso, quise poner en valor este intenso trabajo a través de una FERIA DE PROYECTOS

Durante el año, prácticamente todos los Clubs del Distrito, han realizado acciones en beneficio de la sociedad, proyectos e iniciativas de todo tipo.



Congreso distrito 2203

En los 99 clubs del Distrito se han realizado unas 400 actividades de servicio, se han realizado proyectos magníficos, de ámbito local, Distrital y global, todos ellos igual de importantes, proyectos solidarios, culturales y medioambientales, proyectos sanitarios y de salud mental que responden a todas las avenidas de Servicio de Rotary.

Seleccionamos 20 Clubs, en función del espacio limitado con el que contábamos para que expusieran sus proyectos y fue un gran éxito, por lo que me siento profundamente orgulloso de mi Distrito Rotario.

Quiero agradecer al presidente del Rotary Club Córdoba, Manuel Campanero su gran colaboración, él fue la llave que abrió todas las puertas, el Palacio de la Merced, sede de la Diputación provincial de Córdoba, con sus magníficas instalaciones en un marco único, para la realización del Congreso.

El palacio de Viana, un palacio-museo del siglo XV, declarado bien de interés cultural con sus doce patios cordobeses donde hicimos la "Cena



de la amistad" en el patio más grande el "patio de las columnas", una noche llena de magia y frescura amenizada por los acordes de la guitarra cordobesa.

El sábado día 15, abrió la sesión el presidente de la Diputación de Córdoba D. Salvador Fuentes.

Aportaron su experiencia rotaria, Salvador Barceló del Ro-



taract Murcia, Kimberly Marshal presidenta del Rotary Club Fray Junípero Serra, Antonio Aracil, presidente del Rotary club Alcoy y especialmente emotiva fue la intervención de

Kumari Namwani, del Rotary Club Ceuta, que explico su proyecto de operación de cataratas en su país natal, India. Quiero agradecer a D. Jose Emilio Guerrero, catedrático

de la universidad de Córdoba, por su charla sobre el compromiso con la sostenibilidad. En mi intervención hice un breve resumen de mi año, mis objetivos, y aporte datos de los resultados obtenidos, que considero muy buenos.

Creo que dejo un Distrito más consolidado, más unido y con una gran proyección de futuro. El apartado de reconocimientos es siempre importante, saber agradecer y reconocer a tus colaboradores su trabajo es muy importante porque sin ellos nada sería posible, por tanto, nuevamente mi agradecimiento por vuestra labor, y por supuesto, el agradecimiento al apoyo de mi familia y especialmente de mi compañera de vida, Inma, que ha estado a mi lado siempre.

Con la cena de Gala se cerró el Congreso en un ambiente estupendo y acogedor.

Queridos amigos y compañeros, gracias por este año, os deseo lo mejor y a Dimas Rizzo que continúa esta labor, le deseo éxito y felicidad junto a Carmen.

Feliz verano a todos y adelante siempre con el orgullo de ser rotarios.

CONFERENCIA TIERRA Y PAZ

“TIERRA Y PAZ” “FOMENTANDO LA PAZ, A TRAVÉS DE LA PROTECCIÓN DE LA TIERRA”

Los días 26 y 27 de abril se reunieron en la ciudad de Ávila, unos 120 rotarios de varios países europeos para desarrollar unas jornadas de trabajo sobre la situación de la paz y Medio Ambiente.

por S. Aragón - Coordinador Regional de LFR



El evento organizado por La Fundación Rotaria, con la extraordinaria y entusiasta colaboración del RC de Ávila, tuvo tres partes muy significadas: la conferencia en sí misma, sobre La Paz y el Medioambiente, la exposición interactiva de diversas iniciativas y proyectos, y finalmente, un acto de reconocimiento a los Major Donors (donantes mayores) de los países participantes.

La conferencia, presidida por el Past Presidente de Rotary International y actualmente Fiduciario de LFR para Europa, Holger Knaack, se concentró en diversas ponencias expertas y mesas redondas, en las que se trataron aspectos relevantes, tales como la desertificación, el cambio climático, los movimientos migratorios y su impacto en las economías, así como el De especial relevancia fueron la intervención de Carles Manera, catedrático de Economía y Consejero del Banco de España, la de Serge Stroobants, representante del IEP (Institute for



Economy and Peace) con impactantes datos sobre la evolución de la paz en el mundo, así como propuestas concretas sobre como reducir conflictos y fomentar la Paz.

Despertó una atención significativa la mesa redonda en la que participaron tres becarias rotarias por la Paz: María Toro (España) – universidad de Uppsala (Suecia), que se conectó on-line desde Mozambique; Marta Baeta (Portugal), Universidad de Makarere, Uganda, que se conectó desde Kenya y Silvia Fontana (Italia), Universidad de Duke, Carolina del Norte, que participó presencialmente.

Holger Knaack enfatizó el papel que pueden desarrollar los clubes rotarios para dar y ser ejemplos de paz y de sostenibilidad en cuanto a la protección del medio ambiente. Ambos aspectos están íntimamente relacionados.

La elección de Ávila, como sede para este encuentro fue explicada por Sergio Aragón, moderador principal de la reunión y miembro del



Distrito



equipo organizador: El proyecto “Vigiles” surgido después del incendio devastador de Hoyo de Pinares, hace algunos años y su terrible impacto en la ecología y economía de la zona. Se basa el proyecto en la creación de un centro de conocimiento, con el objetivo de difundir, formar e investigar de una manera sostenible y proactiva sobre las causas de estos desastres, la forma de combatirlos y prevenirlos y mejor aún, generar concienciación e involucración de la sociedad. Al finalizar la sesión de la mañana, Ezequiel Bengoechea, del RC de Ávila desarrolló ampliamente las características del proyecto, al tiempo que se mostraba un impactante reportaje videográfico sobre el mismo.

Parte significativa de este evento fue la exposición de varios stands referentes a actividades y proyectos significativos en esta línea de actuación. Concretamente, stands sobre “Las Lagunas del Oso”, “Ornitoci”, “Algarreal”, Bosques Rotarios y, por supuesto, el proyecto “Vigiles”.

En la sesión de la tarde, dedicada al reconocimiento de los so-



El evento causó un importante impacto en la ciudad de Ávila y en sus instituciones.

cios de Rotary, que ostentan la distinción de Do-

nantes Mayores, por haber contribuido

al menos con 10.000 dólares a los programas de La Fundación Rotaria, Holger Knaack impuso el distintivo de nuevos miembros de este círculo al Gobernador del Distrito 2201, José Manuel Gonzalo y su esposa Dulce y a la rotaria del club de Alicante Ana María Martín, tras la lectura de sus cualificaciones, por parte del responsable del Programa de Grandes Donaciones para España y Portugal.

Destacamos finalmente, la participación en el evento de la Directora electa para nuestra zona, Harriette Verwey, el past director Jan Lucas

Ket y un gran número de cargos rotarios y past gobernadores de España, Italia y Portugal.

El evento causó un importante impacto en la ciudad de Avila y en sus instituciones. Cabe resaltar, la recepción que brindó el Alcalde la ciudad a los organizadores, mostrándose agradecido de la colaboración de Rotary y, del club de Avila, en particular, por su colaboración y apoyo en múltiples situaciones de la ciudadanía. Asimismo, los medios de comunicación y prensa locales resaltaron los detalles del mismo.

Las personas que deseen obtener el detalle de las ponencias y la grabación efectuada, pueden hacerlo contactando con el Rotary Club de Avila.



NOTICIAS

distríto 2201

RC. BALAGARES SALA "WABI SABI", ARTE EN GRAN FORMATO

El Rotary Club Balagares, Comarca de Avilés tiene su sede en el hotel Zen Balagares.

En Navidad organizamos una muestra de arte solidario que tuvo bastante éxito, y cuya recaudación se destinó al banco de Alimentos de Asturias. En esa exposición aparecieron algunas obras de gran formato de excelente calidad. El Rotary Club Balagares quiere agradecer a los artistas su imprescindible colaboración para esa acción solidaria y les preguntó si tenían obra grande y cuando la exponían. La respuesta fue si, que tenían trabajos grandes, que era difícil exponerlos y venderlos pues hay que encontrar el cliente y el espacio adecuados. El Rotary Club Balagares Comarca de Avilés preguntó a la dirección del hotel si les gustaría exponer estos grandes cuadros en algunas de sus altas, grandes y fantásticas salas llenas de luz y de personas, posiblemente amantes del arte. Y así llegamos hasta esta sala "Wabi Sabi", el espacio perfecto para exponer obras artísticas de gran



formato y a una maravillosa colaboración entre los artistas, el hotel y el Rotary Club Balagares Comarca de Avilés.

La sala se inauguró el día 18 de abril a las 19,15 horas y la exposición inaugural, en la que participan 3 artistas de Castrillón, 4 de Avilés y 3 de Corvera, no tiene fecha de cierre concreta aunque en algunos meses se cambiarán los trabajos si todas las partes siguen queriendo colaborar como hasta ahora.

Les invitamos a conocer estos trabajos, a visitar el hotel y a interesarse por la actividad de los rotarios.

ROTARY distrito 2201

RC. TRUJILLO CARTA CONSTITUTIVA COMO CLUB

El pasado viernes 17 de mayo el gobernador del distrito 2201 Jose Miguel Gonzalo entregó al Rotary Club Trujillo su carta constitutiva como club.

En su primera sesión el gobernador, la pas Gobernadora del distrito Virginia Carballude, Diego Hernández Pavón presidente del comité distrital de creación de nuevos clubes y el club padrino impusieron las nuevas insignias rotarias a los 21 socios del club.

Con presencia de las autoridades locales y de los demás clubes de Extremadura - que con la nueva incorporación- ya son diez, se celebró a continuación una cena solemne

El gobernador en su intervención leyó una carta dirigida por el Presidente Internacional de Rotary al nuevo club y destacó el importante crecimiento del distrito en número de miembros y su rejuvenecimiento progresivo.



NOTICIAS

distrito 2202

RC. VIC-OSONA - CENA SOLIDARIA "IL•LUSIONS A TAULA"



La Cena Solidaria "Il•lusions a Taula" recauda más de 50.000 Euros para atender necesidades de entidades dedicadas a la Atención de la Gente Mayor.

La octava edición de la cena solidaria "Il•lusions a Taula" (Ilusiones en la mesa), organizada por el Rotary Club Vic-Osona, volvió a ser un éxito rotundo de participación y recaudación.

Después de la pausa presencial desde 2019 debido a la pandemia de COVID-19, que obligó a realizar una edición virtual en 2021, la comunidad respondió nuevamente con entusiasmo a la nueva convocatoria de la cena solidaria referente ya en el Distrito 2202.

Unas 700 personas asistieron al evento y realizaron donaciones por un valor total de 53.273 euros, cifra que se espera que aumente en los próximos días, ya que aún se pueden realizar contribuciones.

David Fabré, presidente del Rotary Club Vic-Osona, destacó la satisfacción de los asistentes: "La gente está contenta de encontrarse y de disfrutar de la solidaridad. Es un esfuerzo colectivo. Nosotros encendemos la llama, pero necesitamos que la gente responda como lo han hecho hoy".

El acto contó con la presencia de figuras destacadas como la presidenta del Parlamento de Catalunya, Anna Erra, y el expresidente de la Generalitat, Artur Mas, quien ofreció una conferencia. Mas su-

brayó la importancia de la empresa en la sociedad catalana, afirmando: "Cataluña debe poner de moda el hecho de considerar la empresa también como un activo social para la comunidad, y en estos sentido los Rotarios hacen un gran trabajo".

Este año, la recaudación de la cena solidaria se destinará a entidades de atención a la gente mayor. Como novedad, tal y como sucedía en anteriores ediciones, no se asignarán los fondos a una entidad específica previamente seleccionada, sino que se ha abierto una convocatoria para que las entidades interesadas presenten sus proyectos.

Oriol Brutau, macero y presidente de la comisión organizadora del Rotary Club Vic-Osona, explicó: "Se han presentado nueve proyectos y hemos creado una comisión que los evaluará y distribuirá los fondos según las necesidades de cada entidad".

El evento fue un desafío especial debido a la vuelta al formato presencial y el nuevo método de asignación de fondos, pero fue superado con éxito, en gran parte gracias a la participación de empresas locales, que demostraron su compromiso con la comunidad.

Esta octava edición de la cena benéfica concluye con una recaudación total entre todas las ediciones pasadas de más de 550.000€. El acto coincidió con el 30 aniversario del Rotary Club de Vic – Osona que aprovechó para celebrarlo y dar visibilidad de Rotary a todos los asistentes.



ROTARY distrito 2202

PROYECTO CONJUNTO DE CLUBS DE GIRONA

Bien sabemos en Rotary que de la unión nace la fuerza y el éxito. Un buen ejemplo lo es el proyecto anual que RC de la provincia de Girona realizan ininterrumpida y conjuntamente bajo la dirección y organización rotatoria de uno de ellos. Se han unido una vez más en ilusión y aportaciones los clubs rotarios de Olot-La Garrotxa, Ripollès, Blanes Costa Brava Sud, Costa Brava, Roses-Empuriabrava, y Girona, correspondiendo al de Banyoles ser el anfitrión y organizador.

Desde RC Banyoles se desarrollan diversos proyectos anuales incidiendo en el área de juventud. Alguno, como el 'Reconeixement a la Joventut del Pla de l'Estany' ha llegado ya a la XXIV edición. De esa voluntad inquebrantable surge la propuesta de Banyoles a los demás clubs en el sentido de que el proyecto conjunto de este año se dedicase también a los jóvenes. Así nace la idea de crear, adecuar la ubicación e instalaciones, y dotar con instrumentos musicales y la tecnología adecuada, un aula – laboratorio de música para alumnos del 'IES J. Brugulat', en su especialidad de bachillerato artístico, y de l'Escola Municipal de Música de Banyoles'. Uno y otro centro han acreditado notoria y permanentemente la excelencia en su actividad, por esos los RC de la provincia de Girona a iniciativa del RC Banyoles han dado su completa confianza a ambas comunidades educativas. Se ha unido la dedicación a la juventud con el cultivo del más universal de los lenguajes: la música. Se trata de un estudio-aula de aprendizaje, ensayos, composición, grabación y edición, dotado con todos los elementos técnicos que la dirección de los centros ha solicitado. Se ubica en el IES, se integra en los respectivos itinerarios académicos, y su funcionamiento, conservación y mantenimiento corre a cargo de sus profesores y personal no docente. Es una instalación con voluntad de permanencia destinada en total a más de mil cuatrocientos alumnos. Por el aula musical rotaria pasaran cientos de estudiantes de sucesivas generaciones. Los clubes y sus socios han alcanzado la satisfacción no solo por el resultado, sino especialmente en el caso de RC Banyoles por la dedicación conjunta al proyecto coordinados por los socios Joan Branyas, PHF, y Manel Hortós, presidente electo. Esa dedicación y trabajo conjuntos son el mejor exponente de la condición de rotarios.

La inauguración y entrega oficial tuvo lugar el pasado día 1 de junio con la asistencia de más de doscientas personas bajo la presidencia del Alcalde de Banyoles – Presidente de la Diputación Provincial, y compañero rotario, Miquel Noguer. El éxito y eco social del acto auguran un excelente destino al proyecto GiRotary 2024, por el que brindaron todos los clubs participantes.



NOTICIAS

distrito 2203

ROTARY E-CLUB DEL MEDITERRÁNEO PASITO A PASITO, CALZADO SOLIDARIO



El Rotary e-Club del Mediterráneo lanzó a finales de 2022 el Proyecto "Pasito a Pasito", destinado a proporcionar calzado de calidad a niños y niñas en riesgo de exclusión social. Respaldado por la reconocida firma

de calzado "ELI", que dona la totalidad del calzado desde sus almacenes de Villena, y con el apoyo logístico de Castillo Trans.

Se han realizado entregas significativas a Cáritas Alicante y Cáritas Cañada del Segura, así como al Colegio Diocesano San José Obrero de Orihuela, que alberga a numerosos alumnos internos. También se hicieron distribuciones en ayuntamientos como los de Rafal, Benejúzar, Santa Pola, Cox y Almoradí, donde las autoridades locales recibieron con gratitud los donativos destinados a las familias más vulnerables.

Además, el proyecto llegó hasta asociaciones como Casa Cuna, Red Madre, Hermanas Oblatas o las Hermanas Mercedarias de la Caridad de San Isidro en Níjar (premiadas a título colectivo con el Premio Unidos por la Paz).

RC. MALLORCA XXXVI PREMIOS

Un año más, y ya son treinta y seis sus ediciones, Rotary Club Mallorca ha hecho entrega de los Premio que patrocina. Se trata de otorgar un reconocimiento anual a personas o entidades cuya aportación a la sociedad es digna de destacar. Este año se han concedido a la Fundación Pilar i Joan Miró por su aportación al mundo artístico; a Miquel Bennàssar por su ingente carrera musical; y al Voluntaria Anual Juvenil por su generosa compañía a personas mayores en residencias.



ROTARY distrito 2203

VIII GALA SOLIDARIA DEL RC. MURCIA NORTE

La Finca Buenavista fue el escenario de una noche inolvidable, marcada por la generosidad y el compromiso solidario. La VIII Gala Solidaria de Rotary Club Murcia Norte, a beneficio de ASSIDO y ASPAPROS, congregó a 600 personas en un evento que destacó tanto por su contenido benéfico como por su alto nivel de organización y participación.

Entre los asistentes se encontraban destacadas personalidades como el alcalde Murcia, José Ballesta, junto con otras autoridades y la presidenta de Aspapros, Encarna Ruiz y el presidente de Assido, Víctor Martínez.

Uno de los momentos más destacados de la gala fue la rifa y la subasta. Entre los objetos más codiciados se encontraban unos guantes firmados por el Campeón Mundial de Peso Pluma De UFC, Illia Topuria, una gorra y pelota autografiada por el tenista murciano Carlos Alcaraz, un impresionante cuadro del reconocido artista José Miguel Muñoz y un lote de vinos DNariz con etiquetas exclusivas diseñadas por el artista murciano Álvaro Peña. La subasta de estos objetos generó una entusiasta competencia entre los participantes, demostrando una vez más su compromiso con la causa.

RC VALENCIA SEU - LAVADORAS PARA ANCIANOS



Resultaría de los más curioso hacer un catálogo de las ayudas prestadas por clubs rotarios en todo el mundo. Nos pasmaría lo curioso que sería la relación, que iría de las más insólitas, pero del todo necesarias, a las más cotidianas, y que igualmente hay que atender.

El nuevo club Valencia Seu, que ya ha echado a andar, añadiría a ese listado el haber costeado y hecho entrega de dos lavadoras destinadas a una entidad de la importancia humana y social que son las Hermanas de los Ancianos Desamparados de Valencia, institución centenaria en la que han encontrado cobijo y cariño miles y miles de personas necesitadas a lo largo de su dilatada y generosa historia.

El pasado mes de junio el gobernador Rotario del Distrito 2203, José Ibáñez, visitó y se reunió con el nuevo club Valencia Seu, que preside Ricardo Sáez, y que ya ha dado muestras de la fuerza e ilusión con la que se une al gran movimiento Rotario.

JUVENTUD INDEPEND

Inaugurado el X Camp Internacional Rotary Maspalomas

Tecnología y redes sociales en la violencia de género y la realidad del conflicto actual en Armenia, temas de las conferencias de hoy

Autoridades políticas, representantes de Rotary y ponentes dan la bienvenida a los jóvenes asistentes



San Bartolomé de Tirajana, 01 de julio de 2024.

Hoy ha tenido lugar la inauguración oficial del X Camp Internacional Rotary Maspalomas en la Casa Condal de San Fernando de Maspalomas con la presencia del alcalde de San Bartolomé de Tirajana, **Marco Aurelio Pérez**, el consejero de Cooperación Internacional y Solidaridad Internacional del Cabildo de Gran Canaria, Carmelo Ramírez, el director de la Universidad de Verano de Maspalomas, **Guillermo Morales** y el Gobernador del Distrito 2201 Rotary Internacional, **Luis Gómez Ojero**.

Gómez Ojero, iniciaba su intervención señalando que “Rotary ha sido y es pionera de la paz y de la defensa de Medioambiente”, desde sus inicios, atendiendo siempre a la filosofía de que “toda forma de vida es única y merece ser respetada”. Gómez Ojero ha dado la bienvenida a los jóvenes del Camp afirmando que “el club rotario de Maspalomas contribuye de forma ejemplar a la buena voluntad y la paz entre las naciones”.

Marco Aurelio Pérez, alcalde de San Bartolomé de Tirajana, ha señalado que “Maspalomas es una de las pocas ciudades rotarias de paz en el mundo,



celebrar un evento como éste durante diez años nos sitúa como referente a nivel mundial.”

El consejero de Cooperación Internacional y Solidaridad Internacional del Cabildo de Gran Canaria, **Carmelo Ramírez** ha elogiado al club Rotary Maspalomas “muy activo no sólo en cuanto a actos emblemáticos como éste, sino a lo largo de todo el año promoviendo proyectos y acciones encaminadas a la justicia y el valor de la cooperación, de forma especial en África.” Ramírez ha recordado que “más del 80 por ciento de la humanidad viven en situación de pobreza, más de 40 conflictos existen hoy en el mundo y la industria armamentística se ubica en los países enriquecidos pero las guerras se desarrollan en los países pobres”.

Guillermo Morales, director de la Universidad de Verano de Maspalomas, concluía aplaudiendo la relación entre la Universidad y el Camp, “que nos enriquece y pone de manifiesto la filosofía común entre ambos”.

El factor cibernético y tecnológico, muy presente en la violencia de género

La primera conferencia del día ha girado sobre ciberviolencia y ciberacoso, a cargo de la investigadora y comandante de la Guardia Civil **María José Garrido Antón**, autora de varios libros entre los que destaca su novela “Sobre personas y monstros”, acerca de investigaciones reales.

Garrido ha destacado la importancia de saber qué ocurre y por qué ocurre, los detonantes de los casos de violencia de género, para “ser capaces de proteger a las mujeres”. “Cada día surgen nuevas formas de delitos tecnológicos todo va muy rápido y hay que saber actuar.”

La ponente subrayaba sobre todo “la cifra oculta, numerosos casos que no se denuncian por miedo,

desconfianza, vergüenza” y muy especialmente en ciberviolencia “la cifra inconsciente, la víctima no identifica que lo es”, aun cuando su pareja abre su correo electrónico, usa una identidad falsa para ver sus redes sociales, o controla su móvil.

A continuación, los jóvenes asistentes al Camp han podido escuchar la charla “La Causa de Armenia en el Ámbito de la Paz”, con la abogada de origen armenio **Emma Hakobyan**. “Quiero que estos jóvenes desarrollem su capacidad de pensamiento autocritico, que aprendan a pensar por sí mismos. En ellos reside el poder de cambiar la realidad”. Para Hakobyan, “depende de los jóvenes tener la conciencia de posicionarse sobre lo que está bien y es correcto;” y ha asegurado además que es importante hablar sobre las realidades de lugares como Armenia para hacerlas visibles, “lo que hoy ocurre en Armenia, podría ocurrir mañana en España.” El ciclo de conferencias del **X Camp Internacional Rotary Maspalomas** continúa este miércoles 3 de julio a las 18:00h, con el workshop “El compromiso de la Fundación Rotaria con la Construcción de la paz y la resolución de conflictos, sus programas” a cargo de **Ana Martín** miembro del equipo de asesores técnicos de la fundación Rotaria, Ingeniero Superior de Telecomunicaciones e Ingeniero Biomédico.

El X Camp Internacional Rotary Maspalomas está organizado por el **Club Rotary Maspalomas** con la colaboración del **Ayuntamiento de San Bartolomé de Tirajana**, el **Cabildo de Gran Canaria** a través del **Servicio de Solidaridad Internacional**, dentro del **Programa Gran Canaria Solidaria**, la **Universidad de Las Palmas de Gran Canaria**, la **Universidad de Verano de Maspalomas**, el **Distrito 2201 Rotary Spain**, la **Oficina Multidistrito de Juventud** y el **Colegio Internacional Arenas**.

PARTICIPACIÓN ROTARIA



OBSERVANDO LOS PÁJAROS

Por: Dimas Rizzo - GDE 2203

Mirad al cielo y la tierra y llegaremos a la conclusión que algo está pasando, no se ven los pájaros que habitualmente forman parte del paisaje. Menos gorriones, golondrinas, vencejos, tórtolas, abubillas, etc. Estamos siendo testigos mudos de una situación y valdría la pena analizarla.

Si no existen noticias de enfermedades o causas, busquemos qué otros cambios o circunstancias nuevas están sucediendo a nivel global, porque el problema no se focaliza en una zona concreta sino en amplias áreas del planeta. No tardaremos demasiado en centrarnos en algunos posibles.

En efecto, se están produciendo cambios en la forma

de cultivar la tierra, pasando de la tradicional agricultura extensiva a una intensificación acelerada. Dos son los factores que impulsan esta aceleración, por un lado y a nivel individual, la necesaria rentabilización de las explotaciones y en otro orden de cosas, la presión de una demanda creciente de alimentos para abastecer a una población cada vez mayor.

Pero son los elementos que acompañan a esa intensificación los que producen efectos colaterales perniciosos, en este caso en las poblaciones de aves. El uso de agroquímicos, insecticidas, herbicidas,



fertilizantes, etc., que por una parte son imprescindibles para este tipo de agricultura, tienen estas consecuencias, tanto si son selectivos como si no. Caso de los pesticidas para controlar plagas, la selectividad es baja y eliminan especies de insectos o invertebrados, de micro organismos del suelo, a veces buenos y malos y todos forman parte de la alimentación de las aves. Herbicidas con un grado de selectividad mayor, sobre especies concretas de malas hierbas, sobre hojas anchas y estrechas, de pre o post emergencias, afectan igualmente y de manera negativa a las aves, reduciendo la variedad o diversidad de sus recursos alimentarios. Los monocultivos asociados a las amplias zonas intensivas así mismo van progresivamente eliminando la diversidad existente y consecuentemente, flora y fauna, que forman parte de la misma, se van viendo afectadas y finalmente la alimentación de muchas especies de animales que forman parte del hábitat natural. Hemos reflejado o identificado a la agricultura intensiva como una de las causas posibles de la reducción de las poblaciones de pájaros, quizás la principal, pero no podemos demonizar su existencia imprescindible y hay que buscar un equilibrio entre la necesidad de alimentar al mundo y al mismo tiempo la preservación del medio ambiente, de la flora y la fauna que habita en él. En definitiva hay que recurrir a modelos más sostenibles.

Asistimos también a variaciones climáticas cada vez más frecuentes, períodos de sequía, tem-

peraturas medias más elevadas y otros fenómenos atmosféricos que en su conjunto se viene en llamar Cambio Climático y esta puede ser otras de las causas que pueden estar afectando a las poblaciones de pájaros con las que estábamos acostumbrados a convivir y a contemplar. Se alteran los procesos biológicos normales en la flora y la fauna y estos influyen en las aves, períodos de cría, hábitos migratorios, etc., condicionadas por necesidades diversas de las mismas, entre ellas las alimentarias.

Y quizás la tercera en importancia de las causas sean las urbanizaciones o el desarrollo urbano, por la reducción del espacio disponible, ocupado por edificaciones e infraestructuras que llevan apareados y que provocan una reducción de los recursos alimentarios, así como de los lugares habituales de refugio. Es necesario fomentar o exigir el establecimiento de amplias zonas verdes que reduzcan los efectos negativos y favorecer la coexistencia entre el desarrollo urbano y la vida silvestre, las aves en nuestro caso. El establecimiento de márgenes, islas, corredores verdes o ecológicos, son algunas de las herramientas a las que recurrir y que pueden contribuir al mantenimiento de la biodiversidad en general, en definitiva que ayuden a sobrevivir a las especies en un espacio que ha sido modificado por la presencia humana. Si el hombre es causante en parte de la reducción progresiva de las poblaciones de pájaros, también en sus manos pueden estar algunas de las soluciones de mitigación.

LAS SONRISAS DE UNA SUBVENCIÓN GLOBAL

por José Ramón Echevarría y Ruiz



agua contaminada que se utilizaba para beber, cocinar, etc en las citadas escuelas.

El proyecto que la subvención global financió, con la participación de los FDDs de los Distritos 2201 y 2202 de España, 4271 de Colombia, 9940 de Nueva Zelanda y 3310 de Malasia consistía en la instalación de 2 plantas potabilizadoras de agua para consumo humano, así como mejorar los servicios sanitarios de esos centros que garanticen la higiene y salubridad de los niños y niñas. Además la capacitación no solo a los niños, sino también de las familias en hábitos de higiene, así como específicamente a las niñas la formación en higiene menstrual.

En la situación anterior las enfermedades gastrointestinales consecuencia del consumo de agua contaminada eran frecuentísimas afectando al rendimiento escolar de manera directa creando una muy elevada deserción escolar.

Fuimos a las escuelas acompañados de muchos de los miembros del Rotary Club de San José de Cúcuta, principal promotor de la Subvención, donde, junto a autoridades municipales y del Ejército, nos esperaba el equipo docente, con la Rectora de la zona al frente y los niños y niñas de las mismas, más de 200 en cada una de ellas.

Asistimos a la entrega simbólica de las depuradoras que visitamos y cuyo funcionamiento y aplicaciones nos fueron explicados y después nos reunimos con profesores y todos los niños de las escuelas. En ambos el protocolo fue similar.

Acabamos de regresar de Cúcuta, en Colombia, el exgobernador Francisco Clavijo, su esposa y yo donde fuimos a la entrega simbólica de la instalación de una Planta de Tratamiento de Agua en el Centro Educativo de Urimaco y, la mejora de las condiciones de agua que reciben los niños en el Centro Educativo de San Isidro, ambos lugares veredas de la ciudad, que atienden a niños en edades entre 4 y 14 años de manera gratuita y que constituyen una población de difíciles condiciones económicas y sociales.

Acudimos allí porque nuestros clubs: el Rotary Club de Logroño y el de Palencia participamos en una Subvención Global junto a 3 Clubs de la ciudad de Cúcuta, uno de Malasia (Singapur) y otro norteamericano, que liderada por la ex gobernadora colombiana y Coordinadora de la Fundación Rotaria de la zona 25A Gladys Maldonado trataba de resolver el problema del



Es difícil explicar las emociones que se producen cuando te explican lo que para la escuela ha significado que Rotary les haya proporcionado agua potable, alejado el riesgo de enfermedades, cuando en un lugar cuya temperatura media es todo el año de alrededor de 30 grados, pueden beber agua fría durante su horario de clase, y agradecen a los españoles que allí estábamos que hayan colaborado y hecho posible ésto para ellos impensable poco tiempo atrás. Era fantástico ver las caras de los niños cuando roto el protocolo nos contaban lo que antes ocurría, lo que disfrutaban ahora con su agua clara y fría, cuando nos preguntaban si España era bonita y nos decían que si íbamos a volver. La emoción cuando nos agasajaron con sus bailes preparados para nosotros. Nos emocionó el agradecimiento

de los docentes que en condiciones poco imaginables para nosotros se esfuerzan en educar niños que de otra manera están condenados a la pobreza. Ellos también sufren la falta de salubridad de las escuelas en las que trabajan. Y son héroes que pudiendo estar en la ciudad en mejores condiciones se esfuerzan en acudir por caminos de tierra a las escuelas. Nuestra admiración para ellos y la alegría de proporcionarles una mejora de condiciones.

Merece la pena el viaje. Merece la pena colaborar o promover Subvenciones Globales que produzcan la sonrisa de los niños que nosotros hemos vivido, o ayuden al diagnóstico de enfermedades o doten a hospitales de necesidades que sin nuestra ayuda no tendrían. Viendo lo que hemos visto, no hay duda. Las subvenciones globales son una herramienta de progreso para los pueblos. Y la ayuda de La Fundación Rotaria para ello es, bien lo sabemos, trascendental. Pero la Fundación depende de los rotarios, de sus aportaciones o de las que nosotros seamos capaces de conseguir de partenaire no rotarios, porque la magia de Rotary es la magia que los rotarios somos capaces de hacer.



LA RESIDENCIA LOLA DEL PASICO DE TORRE PACHECO, **YA ES REALIDAD**



De Rotary Club de Torre Pacheco nace la iniciativa de crear el proyecto Residencia para personas con discapacidad intelectual, por la gran necesidad del municipio, su comarca y la Región de Murcia (más de 100 personas en lista de espera), con este fin se crea la Fundación Dar de Sí para llevar a cabo dicho proyecto, que se ha hecho realidad gracias a la dirección y empuje de D. Pedro Jiménez (Rotario Fundador de 91 años, y Coordinador de la obra) y a la colaboración de empresarios, mecenas, patronos y colaboradores puntuales de gran corazón.

Después de la cesión de los terrenos del Ayuntamiento de Torre Pacheco, fue el 28 de julio de 2022 cuando pusimos la primera piedra. Nuestra misión es hacer Patronos y Mecenas, así como Proyectos destinados a financiarla, como los presentados a los Fondos Next Generation y a las distintas entidades, con cuyas aportaciones hemos conseguido financiar la mitad del coste de la obra, que asciende a más de 3.800.000 euros. Hemos solicitado un crédito de 1.650.000 euros a Triodos Bank que ha avalado Prometeo, la Asociación que gestionará la residencia.

La Residencia es de planta baja, situada en una parcela de más de 7.000 metros cuadrados. Consta de 6 módulos de 4 viviendas individuales con baño



adaptado, tipo apartamento, con recursos electrónicos y de bienestar.

Esperamos nuevas convocatorias de los Fondos Europeos, de administraciones, y ayudas de entidades y empresas para equipar y finalizar el préstamo. Don Pedro Jiménez quiso que llevara por nombre Lola del Pasico, persona muy querida en Torre Pacheco, en proceso de Beatificación.

Nos gustaría inaugurarla con todas las personas que han colaborado en este gran Proyecto, Instituciones, Mecenas y Patronos, como Pepe Ibáñez, Vicente Juan, y el R. C. de Murcia, y a quienes se sumen a esta iniciativa, se les dará un reconocimiento y un décimo de lotería único. El trabajo ya lo hemos hecho los rotarios de Torre Pacheco, solo tenéis que colaborar.

“Forma parte de este proyecto”. Hazte Patrono con una donación anual, para lo que debes llenar esta ficha y mandarla al correo fundaciondardesi17@gmail.com <https://sites.google.com/view/fundaciondardesi/colaboradores> (abajo del todo de la página colaboradores).

TRIODOS BANK: ES35 1491 0001 2130 0014 7104

CAJAMAR: ES96 3058 0228 2127 2001 8969

Te resolvemos las dudas, escríbenos. Muchas gracias.

Rosario Muñoz Marín - Presidenta de Rotary Club Torre Pacheco

https://www.facebook.com/rotaryclubtorrepacheco/?locale=es_LA

Vicepresidenta de la Fundación Dar de sí <https://sites.google.com/view/fundaciondardesi?pli=1>

Trabajar por un mundo MAS JUSTO Y PACÍFICO

El pasado sábado 20 de abril de 2024, el Rotary E-club del Mediterráneo llevó a cabo un emotivo acto en el que se entregaron los premios "Unidos por la Paz" y se conmemoró el X Aniversario de la fundación del club. El evento, que tuvo lugar en un ambiente de camaradería y compromiso rotario, destacó el espíritu de solidaridad y la labor incansable de aquellos que trabajan por un mundo más justo y pacífico.



Los Premios Juntos por la Paz, instituidos por el Rotary E-club del Mediterráneo, tienen como finalidad reconocer a personas y colectivos que dedican sus esfuerzos a promover la paz y la solidaridad en diversas partes del mundo. IX EDICIÓN DE LOS PREMIOS JUNTOS POR LA PAZ En esta novena edición, se reconoció a Dña Karmen Garrido que recibió el galardón de manos de Dña Gloria Romera, responsable de Imagen Pública y galardonada con el Premio Juntos por la Paz de la edición anterior y a las Hermanas Mercedarias de la Caridad de San Isidro en Níjar, cuya entrega fue realizada por Dña Mari Sol Pardo, responsable de Proyectos. Karmen Garrido, destacada periodista y activista contra la

ELA, miembro del RC Madrid Serrano, recibió el premio en la categoría individual por su incansable labor en la visibilización de esta enfermedad y por su compromiso con la mejora de la calidad de vida de los afectados. El Doctor Carlos Laría, director de la unidad de oftalmología pediátrica y estrabismo de Clínica Baviera y vicepresidente de la sociedad española de estrabología y oftalmología pediátrica presente en el acto al que asistieron más de cien personas, realizó una emotiva explicación en primera persona de esta grave enfermedad del sistema nervioso que es la ELA y la gran lucha que supone para los que la sufren y su entorno. Parte de la recaudación del acto ha sido destinada para ayudar a

los enfermos de ELA de Alicante a adquirir una silla eléctrica plegable por valor de 3.328€.

Las Hermanas Mercedarias de la Caridad fueron galardonadas en la categoría colectiva por su arduo trabajo en la atención a los más necesitados en la región de San Isidro, Níjar. Su labor en programas formativos y de ayuda social ha impactado positivamente a miles de personas de diversas nacionalidades. Recientemente se les hizo una donación de muebles, ropa, juguetes y enseres teniendo prevista realizar otra entrega próximamente. La entrega de los premios estuvo marcada por las emocionantes palabras de los galardonados, quienes compartieron brevemente los aspectos más des-



tacados de su trabajo y su compromiso con la paz y la solidaridad. El acto también sirvió para conmemorar el décimo aniversario del Rotary Eclub del Mediterráneo que se ha convertido en un referente de servicio rotario en línea. Paco Rosser recordó los humildes inicios de este proyecto, que surgió de una conversación en la terraza del Club Náutico de Torrevieja y se convirtió en un referente de servicio rotario en línea. Se agradeció a los representantes de los diversos clubes rotarios presentes: RC Alicante Centro, RC Alicante CostaBlanca con su Presidente Alejandra Amesty, RC Almoradí, RC Elche con su Presidente Juan Pascual Sansano, Andrés González de RC Elda Vinalopó, Estepona nuestro club padrino con J.J. Frías Gobernador Propuesto, RC Guardamar con la Gobernadora nominada Carmen Andreu y actual A.D.G. de la zona 6, RC Inca, RC Madrid

Serrano con Fernando Perona y la premiada Karmen Garrido y otros, RC Mar Menor, RC Metaverso, RC Molina de Segura, RC Murcia, RC Murcia Norte con su Presidente Mª Encarna Ruíz, RC San Pedro de Alcántara, RC Torrevieja, RC Valencia Centro con nuestro Past Gobernador Arturo Alagon, RC Valencia Rey D. Jaime con su presidente Miguel Casan, RC de Xativa con nuestro actual Gobernador Pepe Ibáñez. También se agradeció la generosa contribución de RC Jávea, representada por Toni Marí, con

una escultura donada para la rifa, a Jesús Zuazo por su donación de un cuadro para la subasta, así como a asistentes y patrocinadores: Castillo Trans, Cárnica El Moreno, Indopharma, Martínez Inmobiliaria, Habitat Sostenible, Quesos Cantó, Sonia

Fotografía, Comertex, Abengozar Abogados, Fondo Jores, Teselas y Tina Floristas Mercado. En definitiva, el acto de los Premios Unidos por la Paz y el X Aniversario del Rotary Eclub del Mediterráneo fue un testimonio conmovedor del compromiso de Rotary con la paz, la solidaridad y el servicio a la humanidad. Este emotivo encuentro de entrega de los Premios Unidos por la Paz y de conmemoración del X Aniversario del Rotary E-club del Mediterráneo fue un claro testimonio del compromiso de Rotary de y sus integrantes con la paz, la solidaridad y el servicio a la humanidad.





EL RCD CIUDAD REAL CELEBRA LA IX EDICIÓN DE LOS PREMIOS DON QUIJOTE A LA EXCELENCIA

El Museo López Villaseñor acogió este evento organizado para premiar a figuras destacadas en los sectores clave de Castilla-La Mancha, al que asistieron numerosas autoridades como la delegada de la Junta, Blanca Fernández, el presidente de la Diputación, Miguel Ángel Valverde, o el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares.



El Museo López Villaseñor de Ciudad Real se vistió anoche de gala para acoger la novena edición de los Premios Don Quijote a la Excelencia, unos galardones que vienen a reconocer a las personas y entidades que impulsan el progreso de la provincia y de Castilla-La Mancha.

Juan Medina, presidente de Inalsa, fue el encargado de entregar el Premio a la Excelencia Empresarial a Quesos Don Apolonio. Esta empresa de Malagón es un referente en la fabricación de quesos, destacando por su carácter

familiar, su dedicación y su incansable trabajo para alcanzar la excelencia. Luciano Mata, propietario de la marca, recibió el premio y agradeció en nombre de toda su familia, y sus trabajadores, este reconocimiento.

El presidente de la Cámara de Comercio, José Luis Ruiz, entregó el Premio a la Excelencia Profesional a Antonio Izquierdo, gerente de la Clínica Quirón. Antonio Izquierdo ha sido premiado por una gestión eficiente y su compromiso con la calidad en el ámbito sanitario. El galardonado, visiblemente emocionado, recordó que el mayor grupo sanitario de España, Quirón, nació en Ciudad Real.

El alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, hizo lo propio con el Premio a la Excelencia Artística que recibió el monologuista y músico Agustín Durán que, con su reconocido sentido del humor, apostó porque nos tomemos la vida con humor y por los valores de nuestra tierra.

La delegada de la Junta, Blanca Fernández, entregó el Premio a la Excelencia en la Comunicación al periodista Jorge Jaramillo, responsable de Información Agraria de CMMedia, reconocido por su dedicación en hacer llegar al público las noticias del campo y su impacto en la vida cotidiana.

El presidente de la Diputación, Miguel Ángel Valverde, fue el

encargado de entregar el Premio a la Excelencia por su Labor Institucional a José Julián Garde, Rector Magnífico de la Universidad de Castilla-La Mancha, galardonado por su visión y su apuesta por la calidad en la mayor institución educativa de la región. Garde hizo una demostrada y razonada defensa de nuestra Universidad, y lo hizo con los datos que así lo corroboran.

Todos los galardonados agradecieron al Rotary Club la labor que hace por los demás, y el haberlos reconocido con este prestigioso premio.

El presidente del Rotary Club de Ciudad Teal, Luis Antonio Navarrete Sosa, fue el encargado de cerrar el acto y destacó la importancia de los galardonados en sectores clave como el agroalimentario, la sanidad, el conocimiento, la comunicación y el arte de la palabra. "No hay mejor escaparate que defina a Ciudad Real y a Castilla-La Mancha que estos cinco premiados, ejes de nuestra tierra", afirmó Navarrete.

El presidente también reconoció la labor de varios socios con el prestigioso galardón Paul Harris, el máximo reco-

nocimiento rotario que lleva el nombre del fundador de Rotary, establecido en Chicago en 1905. Los galardonados fueron Francisco Cendrero, Jesús Fernández Bravo, Mercedes Barato y Carmelo Monteagudo.

Rotary cuenta con un millón cuatrocientos mil socios que trabajan incansablemente para propagar estos valores. La Fundación Rotaria ha invertido más de 4.000 millones de dólares en proyectos humanitarios y

es líder mundial en la lucha contra la peste. El Club de Ciudad Real ha llevado a cabo numerosas actuaciones sociales en sus treinta años de existencia y, entre sus últimos proyectos, destaca el haber ampliado y equipado una escuela en Benín y estar trabajando en la edificación de un consultorio médico en Ghana.

La velada concluyó con una degustación de productos típicos de la región, celebrando la cultura y los sabores de la tierra. Este evento, además de reconocer el esfuerzo y la dedicación de los premiados, reafirma los valores fundamentales de Rotary: trabajo, esfuerzo, dedicación, honradez, solidaridad y hermandad.





PROYECTO XATIVA-RUANDA PROYECTO XATIVA-RUANDA

por Rafael Mora Garcia - Rotary Club Xativa

Estimad@s amig@s Rotarios.

Quisiera captar vuestra atención durante unos minutos, no os llevara más, para poner el foco sobre un proyecto en el que creemos firmemente. Quizás estos minutos sirvan para ayudar más de lo que imagináis.

Mi familia y yo conocimos al Padre Silver en nuestra Parroquia. El padre Silver es una persona cordial, amable y sobre todo generoso y desprendido.

En nuestras conversaciones delante de un café (bueno él es mas de infusión) hablábamos de muchos temas, pero sobre todo de algunas situaciones que se vivían en su país. Charlábamos sobre los niños y niñas , los jóvenes y los no tan jóvenes de nuestra sociedad.

La lucha de todos por conseguir una igualdad plena en oportunidades y derechos.



Fue en una de estas conversaciones en las que Silver nos explicó la terrible situación que viven algunas niñas en su país, el las llama NIÑAS MADRES, el rechazo (en muchos casos de su propia familia, que las culpabiliza de su situación) y la exclusión social a la que se ven abocadas nos produjo especial impacto.

Nos habló de un proyecto para dar futuro y devolver la dignidad a esas niñas y a sus hijos (dignidad que nadie tiene el derecho de arrebatar a ningún ser humano, a ningún ser vivo), créanme si les digo que cuando el padre Silver hablaba del proyecto, de las Niñas Madres, de sus hijos y de la esperanza que este iba a significar en sus vidas podías casi tocar con las manos esa realidad que el tanto deseaba y que solo será posible si le ayudamos tomando conciencia todos juntos.

Este proyecto solidario busca darles a las niñas madres la posibilidad de ser autosuficiente, siendo un proyecto sostenible y autofinanciable una vez hayamos logrado ponerlo en marcha. Juntos podemos ser el motor de una gran obra que perdurara en el tiempo.



La Parroquia de Matimba (RUANDA) acoge a 130 madres solteras de 14 a 19 años

OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO XATIVA-RUANDA:

Mejora de las condiciones de vida para las madres y sus hijos.

ACCESO A LA SANIDAD: 5€ = 1 AÑO de Sanidad en Ruanda.

CREACION ACTIVIDADES GENERADORAS DE INGRESOS:

- Actividades agrícolas (cultivo maíz, judías y patatas)
- Autoabastecimiento
- Cursos de Formación

EMPODERAMIENTO NIÑAS MADRES

CARRERA SOLIDARIA



Carrera por la fundación Soñar despierto

Cuatrocientos corredores y cincuenta niños corrieron en la octava edición de la carrera solidaria del Club Rotary Valencia Centro a favor de la fundación Soñar despierto. Con la recaudación se va a realizar un campamento de verano para 30 niños de 6 a 10 años, que viven en centros tutelados por la consellería de asuntos sociales.,

Este año la recaudación de la carrera irá destinada a la realización de un campamento de verano para niños de 6 a 10 años que viven en centros tutelados por la consellería de asuntos sociales., que se realizará junto a la fundación Soñar Despierto en el Parque Adai de Náquera este próximo mes de agosto.

los expertos opinan

El latido del corazón



María del Pilar Portilla Fernández
Enfermera CODEM

Cada una de las partes que integran nuestro

cuerpo, realizan una función, pero si hablamos del motor que llena de vida nuestro ser, nos remitimos de inmediato al CORAZÓN.

Si estamos enamorados, sentimos que el corazón late con más fuerza y más de prisa.

Si pensamos en algún evento que creemos que está por suceder, hablamos de que hemos tenido una “corazonada”.

Cuando perdemos a un ser amado, literalmente expresamos que nos duele el corazón y ciertamente existen personas a las que una emoción extrema les afecta el corazón.

expertos opinan

El llamado **Síndrome del Corazón roto** o “**Break Heart**”, es una afección cardiaca que se puede presentar en situaciones extremadamente dolorosas y cuya sintomatología se asemeja a la de un IAM (Infarto Agudo de miocardio).

 Literalmente cuando alguien se interesa en otra persona, creemos mitológicamente que su corazón ha sido alcanzado por la flecha de Cupido.

 La imagen del corazón nos sirve para expresarnos cuando estamos enamorados y regalamos flores y chocolates para endulzar el corazón del ser amado.

En todas o casi todas las letras de las baladas románticas, se hace referencia al corazón.

Cuando somos atacados o existe una amenaza inminente, se libera adrenalina que hace que nuestro músculo cardíaco (miocardio) late con más fuerza, preparándose para la defensa.

Cuando nos gastan una broma que nos asusta, de inmediato decimos que casi se nos sale el corazón. Afortunadamente cuando se afecta nuestro corazón y es farmacológica o quirúrgicamente irreparable, podemos reemplazarlo por un nuevo corazón.

Tengo una anécdota en la que en uno de los tantos trasplantes a los que asistí, fue reemplazado un corazón de casi 60 años por uno de 16 años. Al día siguiente de la cirugía al visitar al paciente en la UCI (Unidad de Cuidado Intensivo), al preguntarle cómo se sentía, el paciente respondió visiblemente emocionado: “**me siento como un potro salvaje**”.



La imagen y forma del corazón es utilizada en infinidad de productos, perfumes, bisutería, joyería, pastelería, chocolates, libros, anuncios publicitarios, ropa, adornos para fiestas, dulces, decoración, cosméticos, etc.



Seguimos dietas “**cardiosaludables**” unidas a un esquema de actividad física, con la ilusión de que nuestras arterias estén permeables y que nuestro peso sea el adecuado, para mantenernos en forma y así alargar la vida de nuestro preciado motor.

Creo que la mejor rutina que protege a nuestro corazón es la de amar y ser amado, rodearnos de seres que se interesan por nuestro bienestar, alimentarnos saludablemente, evitar al máximo los disgustos, estar en contacto con la naturaleza, descansar un mínimo de 7 horas diarias, hidratarnos adecuadamente, tomar el sol todos los días, hacer lo que realmente nos gusta y apreciar y disfrutar al máximo cada bello momento que la vida nos permita. De esta forma sentiremos a nuestro corazón latir rítmicamente, con fuerza y energía.

Invito a todos los lectores a cuidar tan preciado motor.

LIBROS FIBBOZ

**DICEN QUE QUIEN LEE NUNCA ESTA SOLO
EN VACACIONES TE RECOMENDAMOS ESTOS
TÍTULOS PARA ENTRETENER TUS DIAS DE OCIO**



LA ÚLTIMA OBRA DE ARTE

de Sofia Lundberg

Editorial: Letras de plata

Qué es realmente más merecedor de atención y digno de elogio? ¿El acto de un artista en el centro de atención, o la bondad silenciosa de personas anónimas? Cuando la artista de fama mundial Hanna Stiltje presenta su última obra de arte en el Moderna Museet de Estocolmo, los murmullos de decepción no tardan en recorrer la sala. En lugar de las exquisitas pinturas o estatuas por las que se hizo conocida, Hanna muestra al público una cajonera fabricada con partes de objetos usados, de colores, formas y materiales variopintos. Pero no son restos cualesquiera.

Pieza a pieza, la historia tras esos escombros se va revelando, dejando al descubierto traiciones de padres a sus hijos y la ceguera de las instituciones destinadas a proteger a los menores.

Pero, por encima de todo, desvela una historia sobre la valentía de no cerrar los ojos frente a la miseria; sobre una fuerza, la del amor, más poderosa que los propios lazos de sangre; y sobre cómo debemos celebrar el coraje necesario para marcar la diferencia en la vida de alguien.



LOS ECOS DEL SILENCIO

de Bridget Collins

Editorial: Letras de plata

HENRY SUEÑA CON EL SILENCIO.

Con un mundo sin el traqueteo de los carruajes en las calles adoquinadas, sin los gritos distantes de las peleas de borrachos, sin el incesante tic tac del reloj. Entonces conoce a un misterioso y fascinante caballero que vende justo eso: una valiosa seda capaz de ahogar el clamor del mundo... y todo aquello de lo que Henry está desesperado por escapar.

Cuando solicitan su presencia en la aislada fábrica del señor Edward para que intente curar la sordera de su pequeña hija, Henry se ve arrastrado a los profundos orígenes de este obsequio sobrenatural, que ha viajado desde la antigua floresta mediterránea a las bibliotecas inglesas. Ignorando las repetidas advertencias de la reservada institutriz de la niña, se permite caer en el embrujo del señor Edward y de su seda. Pero cuando descubra cuál es su verdadero coste, ¿será demasiado tarde para dar marcha atrás?

SOL-CALOR-PLAYA-MONTAÑA

Pero siempre cuidando nuestra piel

Tratamientos

Una nueva era en el cuidado de los ojos. Una fórmula recomendada por mujeres como alternativa antes de probar cualquier procedimiento estético. -31% líneas de expresión. **2. CLARINS MULTI INTENSIVE ROSE RADIANCE** es una crema reafirmante y regeneradora que devuelve luminosidad a la piel del rostro. Su fórmula ha sido específicamente diseñada para renovar la piel que muestra signos de fatiga y cansancio así como irritaciones provocadas por cambios hormonales. **3. UNIFIQUE DAY & NIGHT SERUM** de **LUXMETIQUE**.

4. CASMARA HYDRA LIFTING, suero hidratante efecto lifting con plasma marino y rehidratante y reafirmante intenso.

5. Nueva línea PEPTIDE [AR] de **SENSILIS**: Efecto lifting inmediato con péptidos biotecnológicos de alta definición. **6. De ELIZABETH ARDEN NUEVO EIGHT HOUR® DAILY HYDRATING BODY LOTION**. Un tratamiento multibeneficios que protege, hidrata y suaviza la piel detodado el cuerpo.

7. De SELVERT THERMAL para combatir los signos del envejecimiento prematuro y contrarrestar los efectos dañinos de los agentes externos. **PURE VITAMIN C**. Una gama única que no solo protege y revitaliza tu piel, sino que también la regenera gracias a su poderosa concentración de antioxidantes, liderada por la Vitamina C, y otros activos de alta eficacia. **VITALIZING PEE OFF MASK**. Una fina capa sobre tu piel que se retira con un solo gesto y piel suave y luminosa. Un segundo paso con **VITALIZING CREAM** facilita la renovación celular y la protección frente a los radicales libres. **8. STOP MANCHAS Y ARRUGAS**. Tratamientos stop manchas y arrugas de **ELIZABETH ARDEN** tratamientos, **PREVAGE®**. Esta innovadora tecnología, utilizada inicialmente en medicina, aporta extraordinarios beneficios que protegen la piel de los daños provocados por los radicales libres, responsables del 80 % de los signos visibles de envejecimiento. **9. De ZIAJA** Crema de hidratación diaria concentrada, leche de cabra para piel seca y propensa a las arrugas SPF 20.

10. MARY KAY TIME WISE REPAIR, línea de tratamiento indicada para pieles maduras y signos avanzados de la edad. Con complejo VOLU.FIRM, un trío de ingredientes vitales para la renovación de la piel. Limpiadora Crema de día, Crema de noche y contorno de ojos, revitaliza y reafirma.

11. HYALUFEEL de **MONTIBELLO** es una línea de tratamiento especialmente formulada para cubrir las necesidades de las pieles entre 28 y 38 años. Sus productos multifunción ofrecen a la piel hidratación, prevención y perfección. Para combatir cualquier tipo de celulitis o flacidez **BODI TREAT REDUCER & ANTICELEUTE CREAM 24** horas de acción. **12. Cabello cuidado con CABELO PROBIÓTICO** de **VR**, complemento alimenticio para recuperar el cabello



SOLARES

1. UV EXPERT SUPRA SCREEN SPF 50+ SÉRUM INVISIBLE con protección SPF 50+ contra los rayos UVA, UVB y la contaminación de **LANCÔME**.

2. NUEVA LÍNEA SOLAR FACIAL Y CORPORAL de **SELVERT THERMAL** con texturas ligeras de última generación que protege la piel del fotoenvejecimiento y preserva el ecosistema marino gracias a su fórmula Reef Friendly. Toda la gama ha sido formulada con la revolucionaria tecnología Full Light Protection y con Pro-Vitamina D3.

ANTI-AGEING INVISIBLE PROTECTION STICK, FACE & BODY, SPF 50+:

Stick transparente y de textura no grasa indicado para aquellas zonas delicadas del rostro como la nariz, contorno de ojos, así como lunares, manchas, cicatrices, tatuajes. **COOLING EFFECT AFTER SUN**: Emulsión reparadora calmante indicada tras la exposición solar. Además, toda la gama solar de Selvert Thermal ha sido formulada 100% libre de Oxitixonato y Octinoxato, componentes que dañan severamente la barrera de coral de todo el mundo.

3. De CASMARA PHOTOAGING CONTROL GEL CREAM con propiedades anti-edad que previenen el fotoenvejecimiento y ayudan a tratar los signos del paso del tiempo. Contiene L-CARNOSINA, un potente ingrediente multifuncional que aumenta la elasticidad y firmeza de la piel

4. MARY KAY MINERAL FACIAL SUNSCREEN SPF 30



MAQUILLAJE

1. La "Superfloración" (del término en inglés "Superbloom"), un fenómeno poco común orquestado por la naturaleza hace referencia a la floración simultánea de miles de millones de flores silvestres en el desierto californiano en primavera. Este fenómeno excepcional ha inspirado la **NUEVA EDICIÓN TERRACOTTA SUPERBLOOM**, creada por **GUERLAIN** para el verano de 2024.



BELL presenta su nueva línea de maquillaje con una línea mate con protección SPF 25 y 8 colores para que encuentres el más apropiado a tu piel. El bronceado de verano lo conseguiras con su **BRONZE FACE POWDER**, tambien en dos tonos con mas o menos intensidad y el **BRONCE LIQUIDO**, para un maquillaje mas natural.

OJOS

1. Dos paletas de ojos de **LANCOME**
Para el dia **HYPNOSEE FRENCH NUDE** - Para la noche **SMOKEY CHIC**
2. **LAPIZ KHOL DELINEADOR** para perfilar la mirada y el brow define pencil para las cejas de **LANCOME**
3. **HYPNOSE DRAMA** de **LANCOME**, volumen extremo de las pestañas al instante, con un plus de fortaleza.
4. **MASCARAS DE PESTAÑAS** del negro a atrevidos colores azules **BELL**



Aromas



FLORABLOOM, la nueva fragancia superfloreciente de **AQUA ALLEGORIA**, el mundo es nuestro jardín.

EAU DE ROCHAS, ORANGE HORIZON, un aroma que combina naranja, azahar y albahaca, una verdadera oda a las costas italianas.



WHITE TEA EAU FLORALE de **ELIZABETH ARDEN** rinde homenaje a la más pura esencia femenina y lo refleja a través de un territorio olfativo que celebra la riqueza de una vida llena de emoción y delicadeza.



Residencial Augusta Park
Amb la Gent Gran



C/ Copèrnic, 30-32 · 08021 Barcelona · T 93 362 49 10
informacio@residencialaugustapark.com
www.residencialaugustapark.com



Residencial Bellesguard Park
Amb la Gent Gran



C/ Vila d'Arquer, 30-34 · 08017 Barcelona · T 93 254 05 70
informacion@bellesguardpark.com
www.bellesguardpark.com

Residencias y Centros de día

*En el corazón del barrio de Sarria-Sant Gervasi,
dos centros acogedores y tranquilos
en un entorno privilegiado,
con atención personalizada y profesional.*

*Un modelo asistencial con experiencia
y servicios hoteleros especializados desde 1985.*